

MENÚ ESCOLAR

NOVEMBRO 2022

SCHOOL LUNCH MENU

NOVEMBER 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 FESTIVO	2 Chícharos con xamón Macarróns con atún Piña en xarope	3 Sopa de fideos Tortilla española con tomate Froita de tempada	4 Lentellas Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada
7 Sopa de letras Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	8 Empanadillas de atún Peituga de polo á prancha con ensalada logur	9 Fabada Guiso de luras con arroz Froita de tempada	10 Chícharos con xamón Lasaña de atún logur	11 Boliños preñados Patacas chips Castañas
14 Caldo branco Arroz tres delicias Froita de tempada	15 Fabada Richada con patacas cocidas logur	16 Crema de verduras Macarróns con atún Froita de tempada	17 Revolto de espinacas Pizza Petit Suisse	18 Sopa de letras Bacallao ao forno con patacas Froita de tempada
21 Potaxe de garvanzos Albóndegas con arroz Froita de tempada	22 Sardiñas con tomate Polo ao forno con patacas Petit Suisse	23 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	24 Lentellas Espaguetes á carbonara logur	25 Sopa de letras Caldeirada de rape Froita de tempada
28 Croquetas con ensalada mixta Guiso de pavo Froita de tempada	29 Crema de verduras Macarróns con atún logur	30 Sopa de letras Milanesa de porco con patacas fritidas TARTA		


REFRÁN: O que pon a horta en San Martiño, ten para el para o veciño.

MENÚ ESCOLAR

NOVEMBRO 2022

SCHOOL LUNCH MENU

NOVEMBER 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 BANK HOLIDAY	2 Peas and ham Macarroni with tuna Pineapple syrup	3 Noodle soup Spanish omelette with tomato salad Fresh fruit	4 Lentils Grilled hake with salad Fresh fruit
7 Alphabet soup Broccoli with potatoes, "chourizo" and boiled egg Fresh fruit	8 Tuna pie Chicken breast and salad Yoghurt	9 Beans stew Stewed squid with rice Fresh fruit	10 Peas and ham Tuna lasagne Yoghurt	11 Stuffed buns Chips Chestnuts
14 Broth Three delights rice Fresh fruit	15 Beans stew "Richada" meat and boiled potatoes Yoghurt	16 Vegetable cream Macarroni with tuna Fresh fruit	17 Spinach scrambled Pizza Petit Suisse	18 Alphabet soup Baked cod and potatoes Fresh fruit
21 Chickpeas stew Meatballs and rice Fresh fruit	22 Sardines and tomatoes Baked chicken with potatoes Petit Suisse	23 Vegetable cream Battered fish and salad Fresh fruit	24 Lentils Spaguetti Carbonara Yoghurt	25 Alphabet soup Monkfish stew Fresh fruit
28 Croquettes and mixed salad Turkey stew Fresh fruit	29 Vegetable cream Macarroni with tuna Yoghurt	30 Alphabet soup Pork milanese and chips CAKE		

JOKES: * What did one leaf say to another?
*Why did the turkey cross the road?