



# MENÚ ESCOLAR

## DECEMBRO 2022

# SCHOOL LUNCH MENU

## DECEMBER 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Empanadillas de atún Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada	2 Lentellas Tortilla francesa con ensalada de tomate Froita de tempada
5 Croquetas con ensalada Macarróns con atún Froita de tempada	6 FESTIVO	7 Fabada Pizza Froita de tempada	8 FESTIVO	9 DÍA NON LECTIVO
12 Caldo branco Macarróns con atún Froita de tempada	13 Sardiñas con tomate Raxo con arroz e salsa de tomate logur	14 Chícharos con xamón Fogonero ao forno con patacas Froita de tempada	15 Revolto de espinacas Lasaña de carne logur	16 Sopa de letras Guiso de luras Froita de tempada
19 Lentellas Espaguetes á carbonara Froita de tempada	20 Potaxe de garavanzos Albóndegas con arroz logur	21 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada TARTA	22 Langostinos do Polo Norte Churrasco de camelo con patacas fritidas Sobremesa navideña	


REFRÁN: : Nadal mollado, xaneiro xeado.

# MENÚ ESCOLAR

## DECEMBRO 2022

# SCHOOL LUNCH MENU

## DECEMBER 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1 Tuna pie Grilled hake with salad Fresh fruit	2 Lentils French omelette with tomato salad Fresh fruit
5 Croquettes and mixed salad Macarroni with tuna Fresh fruit	6 BANK HOLIDAY	7 Beans stew Pizza Fresh fruit	8 BANK HOLIDAY	9 NON-SCHOOL DAY
12 Broth Macarroni with tuna Fresh fruit	13 Sardines with tomatoes Loin steak with rice and tomato sauce Yoghurt	14 Peas with ham Baked saithe with potatoes Fresh fruit	15 Spinach scrambled Meat lasagne Yoghurt	16 Alphabet soup Stewed squid Fresh fruit
19 Lentils Spaguetti Carbonara Fresh fruit	20 Chickpeas stew Meatballs and rice Yoghurt	21 Vegetable cream Battered fish and salad CAKE	22 North Pole Prawns Grilled reindeer and chips Christmas dessert	<i>Merry Christmas</i>

**Tongue-twister:** Santa's sleigh slides on slick snow