



# MENÚ ESCOLAR

## XUÑO 2022

# SCHOOL LUNCH MENU

## JUNE 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Chícharos con xamón Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada	2 Empanadillas de atún Tortilla francesa con arroz logur	3 Ensalada mixta Guiso de luras Froita de tempada
6 Sopa de letras Brócoli con patacas, sardiñas e ovo cocido Froita de tempada	7 Fajitas de xamón e queixo Peitugas de polo á prancha con arroz logur	8 Croquetas con ensalada Fogonero ao forno con patacas Froita de tempada	9 Revolto de espinacas Macarróns con atún Xeado	10  EXCURSIÓN
13 Chícharos con xamón Macarróns á carbonara Froita de tempada	14 Ensalada de pasta Polo ao forno con ensalada Mousse de chocolate	15 Sopa de letras Lirios rebozados con ensalada Froita de tempada	16 Ensalada mixta Churrasco con patacas fritas logur	17 Ovos recheos Guiso de luras Froita de tempada
20 Ensalada mixta Macarróns con atún Froita de tempada	21 Lentellas Pizza TARTA	22 Hamburguesa con patacas fritas Xeado		



REFRÁN: Por San Xoán, ás once con día dan.

# MENÚ ESCOLAR

## XUÑO 2022

# SCHOOL LUNCH MENU

## JUNE 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 Peas and ham Grilled hake with salad Fresh fruit	2 Tuna pasties French omelette and rice Yoghurt	3 Mixed salad Stewed squid with rice Fresh fruit
6 Alphabet soup Broccoli with boiled potatoes, sardines and boiled egg Fresh fruit	7 Ham and cheese wrap Chicken breast and rice Yoghurt	8 Croquettes and salad Baked saithe with potatoes Fresh fruit	9 Spinach scrambled Macaroni and tuna Ice cream	10  EXCURSION
13 Peas and ham Macaroni Carbonara Fresh fruit	14 Pasta salad Baked chicken and salad Chocolate Mousse	15 Alphabet soup Battered whiting and salad Fresh fruit	16 Mixed salad Barbecue pork ribs with chips Yoghurt	17 Deviled eggs Stewed squid with rice Fresh fruit
20 Mixed salad Macaroni and tuna Fresh fruit	21 Lentils Pizza CAKE	22 Burger & chips Ice cream		

**SAYING: June brings you joy, happiness, love, and lots of sunshine**