

# MENÚ ESCOLAR

## XANEIRO 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10 Caldo branco Macarróns con atún Froita de tempada	11 Lentellas Milanesa de porco con patacas fritidas logur	12 Crema de verduras Lirios rebozados con ensalada de leituga Froita de tempada	13 Revolto de espinacas e champiñóns Lasaña de carne logur	14 Sopa de letras Tortilla española con ensalada de tomate Froita de tempada
17 Fabada Peituga de polo á prancha con ensalada Froita de tempada	18 Cocido: patacas, garavanzos, chourizo e costela Queixo con marmelo	19 Sopa de letras Guiso de luras con arroz Froita de tempada	20 Empanadillas de atún Espaguetes á carbonara Flan de vainilla	21 Chícharos con xamón Fogonero ao forno con patacas Froita de tempada
24 Crema de verduras Tallaríns con atún Froita de tempada	25 Croquetas con ensalada mixta Guiso de pavo con verduriñas logur	26 Caldo galego Merluza á prancha con ensalada de leituga Froita de tempada	27 Brocoli en allada con ovo cocido Pizza Froita	28 Sopa de letras Patacas, coliflor e ovo cocido con sardiñas TARTA
31 Caldo galego Espaguetes á boloñesa Froita de tempada				

REFRÁN: No mes de xaneiro pon os pés no braseiro.