

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2022

SCHOOL LUNCH MENU

MARCH 2022

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28 ENTROIDO	1 ENTROIDO	2 DÍA NON LECTIVO	3 Fabada Macarróns con atún Froita de tempada	4 Sopa de letras Tortilla española con ensalada de tomate Froita de tempada
7 Lentellas Brócoli con patacas, chourizo e ovo cocido Froita de tempada	8 Chícharos con xamón Lasaña de atún logur	9 Crema de verduras Merluza á prancha con ensalada Froita de tempada	10 Ensalada mixta Lomo en adobo con patacas fritidas Flan de vainilla	11 Sopa de letras Lirios rebozados con ensalada de leituga e tomate Froita de tempada
14 Crema de verduras Guiso de pavo con verduriñas Froita de tempada	15 Cocido: patacas, repolo, garavanzos, chourizo e costela Queixo con marmelo	16 Sopa de cocido Guiso de luras con arroz Froita de tempada	17 Menú especial San Patrick/day	18 Fabada Bacallao cocido con coliflor Froita de tempada
21 Crema de verduras Espaguetes á carbonara Froita de tempada	22 Potaxe de garavanzos Milanesa de porco con ensalada mixta logur	23 Lentellas Fogonero ao forno con patacas Froita de tempada	24 Sopa de fideos Pizza logur	25 Minestra de verduras Merluza rebozada con ensalada de leituga Froita de tempada
28 Croquetas con ensalada mixta Macarróns con atún Froita de tempada	29 Crema de verduras Xudías con patacas, ovo cocido e sardiñas logur	30 Lentellas Peituga de polo á prancha con ensalada Froita de tempada	31 Sopa de letras Richada con patacas fritidas TARTA	


REFRÁN: Marzo, marceador, de noite chove, de día vai sol.

MENÚ ESCOLAR

MARZO 2022

SCHOOL LUNCH MENU

MARCH 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
28 CARNIVAL	1 CARNIVAL	2 NON-SCHOOL DAY	3 Stewed beans Macaroni and tuna Fresh fruit	4 Alphabet soup Spanish omelette and tomatoes Fresh fruit
7 Lentils Broccoli with "chourizo" and hard boiled egg Fresh fruit	8 Peas and ham Tuna lasagne Yoghurt	9 Vegetable cream Grilled hake with salad Fresh fruit	10 Mixed salad Marinated loin with chips Vainilla custard	11 Alphabet soup Battered whiting and salad Fresh fruit
14 Vegetable cream Guiso de pavo con verduriñas Fresh fruit	15 Stew made with potatoes, cabbage, chickpeas, "chourizo" and pork ribs Cheese and quince	16 Broth soup Stewed squid with rice Fresh fruit	17 ST. PATRICK'S SPECIAL MENU 	18 Stewed beans Baked cod and cauliflower Fresh fruit
21 Vegetable cream Spaghetti Carbonara Fresh fruit	22 Stewed chickpeas Pork sirloin with mixed salad Yoghurt	23 Lentils Baked saithe with potatoes Fresh fruit	24 Noodle soup Pizza Yoghurt	25 Vegetable stew Battered hake and salad Fresh fruit
28 Croquettes and mixed salad Macaroni and tuna Fresh fruit	29 Vegetable cream Green beans, potatoes, boiled egg and sardines Yoghurt	30 Lentils Grilled chicken breast and salad Fresh fruit	31 Alphabet soup "Richada" meat and chips CAKE	

JOKE: When does a leprechaun cross the road?