

<p><b>LUNS 2</b></p> <p><b>NON LECTIVO</b></p>	<p><b>MARTES 3</b></p> <p>1. Crema de cabaza e cenoria 2. Macarróns con atún 3. Iogur</p>	<p><b>MÉRCORES 4</b></p> <p>1. Lentellas 2. Calamares con ensalada de leituga 3. Froita de tempada</p>	<p><b>XOVES 5</b></p> <p>1. Chícharos con xamón 2. Albóndegas con arroz branco e tomate 3. Iogur</p>	<p><b>VENRES 6</b></p> <p>1. Caldo galego 2. Tortilla de xamón con ensalada de tomate 3. Froita de tempada</p>
<p><b>LUNS 9</b></p> <p>1. Sopa de fideos 2. Filete de raxo á prancha con ensalada de tomate 3. Froita</p>	<p><b>MARTES 10</b></p> <p>1. Ensalada mixta 2. Paella de polo con verduras 3. Natillas</p>	<p><b>MÉRCORES 11</b></p> <p>1. Fabada 2. Bacallau ao forno con patacas. 3. Piña en xarope</p>	<p><b>XOVES 12</b></p> <p>1. Minestra de verduras 2. Milanesa de porco con patacas fritidas 3. Iogur</p>	<p><b>VENRES 13</b></p> <p>1. Brócoli con allada e ovo cocido 2. Macarróns con atún 3. Froita de tempada</p>
<p><b>LUNS 16</b></p> <p>1. Chícharos con xamón 2. Costela ao forno con patacas. 3. Froita de tempada</p>	<p><b>MARTES 17</b></p> <p>1. Ensalada de tomate, atún e cebola 2. Filete de polo á prancha con arroz c/ salsa de tomate 3. Iogur</p>	<p><b>MÉRCORES 18</b></p> <p>1. Potaxe de garavanzos 2. Lirios rebozados con ensalada de leituga 3. Froita de tempada</p>	<p><b>XOVES 19</b></p> <p>1. Xudías con xamón 2. Espaguetes boloñesa 3. Flan</p>	<p><b>VENRES 20</b></p> <p>1. Empanada de atún 2. Guiso de luras 3. Melocotón en xarope</p>
<p><b>LUNS 23</b></p> <p>1. Sardiñas con tomates 2. Guiso de tenreira con verduriñas 3. Froita de tempada</p>	<p><b>MARTES 24</b></p> <p>1. Sopa de fideos 2. Xudías con ovos cocidos, patacas e chourizo. 3. Iogur</p>	<p><b>MÉRCORES 25</b></p> <p>1. Crema de cabaciño, cenoira e allo porro 2. Merluza rebozada con leituga 3. Froita de tempada</p>	<p><b>XOVES 26</b></p> <p>1. Ensalada de pasta 2. Richada con patacas cocidas 3. Iogur</p>	<p><b>VENRES 27</b></p> <p>1. Lentellas 2. Pizza 3. TARTA</p>
<p><b>LUNS 30</b></p> <p>1. Caldo galego 2. Paella 3. Froita de tempada</p>				

Refrán do mes: Polo San Martiño colle o porco polo fuciño.