

MENÚ XUÑO



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	3 Crema de cenoria Pasta á boloñesa (glute) Iogur (Lácteos)	4 Salteado de gulas (lácteos) Peixe con ensalada(peixe) Froita	5 Sopa (glute) Milanesa con puré de patacas (ovo, glute, lácteos). Iogur (lácteos)	6 Brocoli ao vapor Arroz á cubana (ovo) Froita	7 Ensalada variada. Polo ao forno con patacas Froita
SEMANA 2	10 Ensalada variada Pasta con atún (glute, peixe) Iogur (Lácteos)	11 Crema de verdura Merluza á romana con ensalada (peixe, ovo) Froita	12 Ensalada de garavanzos Tortilla de patacas (ovo) Iogur (Lácteos)	13 Chícharos con xamón Peixe con arroz (peixe) Iogur (lácteos)	14 Ovos recheos (ovo, peixe) Lasaña (glute) Iogur (lácteos)
SEMANA 3	17 Ensalada de sardiñas, queixo e tomate (peixe, lácteos) Pasta á carbonara (glute, lácteos) Froita	18 Revolto de gulas e acelgas (peixe, ovo) Arroz con polo e verduras Iogur (lácteos)	19 Xudías con xamón Ensalada de pasta (glute, peixe) Froita	20 Crema de verduras Peixe con ensalada (peixe) Iogur (lácteos)	21 MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

* Información de alérxenos entre paréntese. Adáptase o menú en función das alerxias ou intolerancias de cada usuario/a.

* A froita será de tempada.

* O menú pode variar de forma puntual debido a imprevistos.



O CASTIÑEIRO
CEIP DE LATA

Todos os membros do CEIP O CASTIÑEIRO deséxanvos unhas boas vacacións de verán.

Vémonos no curso 2024-2025!