

COMEDOR escolar DO CEIP “A CASTELLANA” OUTUBRO 2024



Luns	martes	mércores	xoves	venres
	1	2	3	4
	- Potaxe de garavanzos. - Peixe con ensalada. - logur.	- Ensalada mixta. - Zorza con patacas. - Froita.	- Entremeses variados. - Paella. - logur	- Sopa. - Costela de porco con patacas. - logur.
7	8	9	10	11
- Chícharos con xamón. - Macarróns con atún. - Froita.	- Fabada. - Parrochas con cachelos. - logur.	- Crema de verduras. - Raxo con patacas. - logur.	- Tortilla francesa con tomate. - Luras con fidegúa. - Froita.	- Empanada de liscos. - Guiso de tenreira. - Natillas.
14	15	16	17	18
- Pizza. - Feixóns con ovo, patacas e chourizo. - logur.	- Lentellas. - Peixe con ensalada. - logur.	- Sopa. - Polo asado con arroz. - Froita.	- Croquetas e empanadillas. - Tortilla de pataca con cogomelos. - Froita.	- Ensalada rusa. - Albóndegas con cachelos. - logur.
21	22	23	24	25
- Pizza. - Arroz á cubana. - Froita.	- Fabada. - Luras con ensalada de tomate. - logur.	- Crema de cabaza. - Raxo con patacas. - Froita.	- Caldo. - Salmón con ensalada. - Froita.	- Sopa. - Filete de peituga de polo con brócoli. - logur.
28	29	30	31	
- Entremeses. - Fideuá con gambas. - Froita.	- Lentellas. - Tortilla de patacas con tomate. - logur.	- Ensalada de pasta. - Costela de porco con patacas. - logur.	FESTIVO	