



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

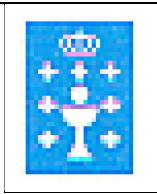
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con sardiñas 4	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Iogur de fresa 7
05	Brócoli con chourizo 14	Abadexo patacas cocidas e chícharos 4	Froita de tempada
06	Empanada de atún 1.3.4.7.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta 1.3.4.7.	Guiso de choupa 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con gambas 2	Costeleta de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo, queixo fresco e uvas 7	Pescada a romana con arroz en branco 1.3.4	Froita de tempada
12	Pizza York e queixo 1.3.7.	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras 1	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Iogur 7
14	Ensalada de arroz	Fideuá con rape e mexillóns 1.3.4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos 1	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas, atún e piña 4	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Agrafín con arroz en branco e cogomelos 4	Iogur 7
20	Ensalada rusa 3.4	Macarróns con atún 1.3.4	Froita de tempada
21	Croquetas e calamares 1.2.3.4.7.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO 7 TR: 3



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria "A.D.R. CASTELAO"

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

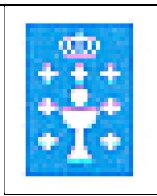
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN PEIXE E MARISCO E OVO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con xamón serrano	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Iogur de fresa 7
05	Brócoli con chourizo 14	Costela de porco patacas cocidas e chícharos	Froita de tempada
06	Empanada de polo 1.7.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta 1.7.	Guiso de tenreira 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con chourizo	Costeleta de pavo a prancha con pasta integral 1.	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo, queixo fresco e uvas 7	Milanesa de polo con arroz en branco 1.	Froita de tempada
12	Pizza York e queixo 1.7.	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras 1	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Iogur 7
14	Ensalada de arroz	Fideuá coello 1.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos 1	Tortilla de fariña de garavanzo con tomate	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas e piña	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Polo estufado con arroz en branco e cogomelos	Iogur 7
20	Ensalada rusa	Macarróns a boloñesa 1.	Froita de tempada
21	Croquetas e <i>nuggets</i> de polo 1.7.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN PEIXE E MARISCO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con xamón serrano	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Iogur de fresa 7
05	Brócoli con chourizo 14	Costela de porco patacas cocidas e chícharos	Froita de tempada
06	Empanada de polo 1.3.7.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta 1.3.7.	Guiso de tenreira 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con chourizo	Costeleta de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo, queixo fresco e uvas 7	Milanesa de polo con arroz en branco 1.3.	Froita de tempada
12	Pizza York e queixo 1.3.7.	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras 1	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Iogur 7
14	Ensalada de arroz	Fideuá con 1.3.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos 1	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas e piña	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Polo estufado con arroz en branco e cogomelos	Iogur 7
20	Ensalada rusa 3.	Macarróns a boloñesa 1.3.	Froita de tempada
21	Croquetas e <i>nuggets</i> de polo 1.3.7.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN LACTEOS E SEN GLUTE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con sardiñas 4	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Xelatina
05	Brócoli con chourizo 14	Abadexo patacas cocidas e chícharos 4	Froita de tempada
06	Fritos de peixe 4.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta sen glute 3.4.	Guiso de choupa 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con gambas 2	Costeleta de pavo a prancha con pasta sen glute .3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo e uvas	Pescada a romana (sen glute) con arroz en branco 3.4	Froita de tempada
12	Fritos de tenreira	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras sen glute	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Xelatina
14	Ensalada de arroz	Fideuá sen glute con rape e mexillóns 3.4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos sen glute	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas, atún e piña 4	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Agrafín con arroz en branco e cogomelos 4	Xelatina
20	Ensalada rusa 3.4	Macarróns sen glute con atún 3.4	Froita de tempada
21	<i>Nuggets</i> de polo e variñas de peixe 3.4.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO SEN LACTOSA



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

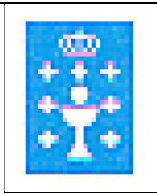
## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN LACTOSA E SEN GLUTE

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con sardiñas 4	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Iogur sen lactosa
05	Brócoli con chourizo 14	Abadexo patacas cocidas e chícharos 4	Froita de tempada
06	Fritos de peixe 4.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta sen glute 3.4.	Guiso de choupa 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con gambas 2	Costeleta de pavo a prancha con pasta sen glute .3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo, queixo fresco(sen lactosa) e uvas	Pescada a romana (sen glute) con arroz en branco 3.4	Froita de tempada
12	Pizza York e queixo sen lactosa e sen glute	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras sen glute	Tenreira estufada con verduriñas e patacas amarelas	Iogur sen lactosa
14	Ensalada de arroz	Fideuá sen glute con rape e mexillóns 3.4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos sen glute	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas, atún e piña 4	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Agrafín con arroz en branco e cogomelos 4	Iogur sen lactosa
20	Ensalada rusa 3.4	Macarróns sen glute con atún 1.3.4	Froita de tempada
21	<i>Nuggets</i> de polo calamares 1.2.3.4.11	Arroz con tenreira e cabaciña	<b>XEADO SEN LACTOSA</b>



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN LACTOSA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con sardiñas 4	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Iogur sen lactosa
05	Brócoli con chourizo 14	Abadexo patacas cocidas e chícharos 4	Froita de tempada
06	Empanada de atún 1.3.4.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta 1.3.4.	Guiso de choupa 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con gambas 2	Costeleta de pavo a prancha con pasta integral 1.3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo, queixo fresco (sen lactosa) e uvas	Pescada a romana con arroz en branco 1.3.4	Froita de tempada
12	Pizza York e queixo sen lactosa	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras 1	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Iogur sen lactosa
14	Ensalada de arroz	Fideuá con rape e mexillóns 1.3.4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos 1	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas, atún e piña 4	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Agrafín con arroz en branco e cogomelos 4	Iogur sen lactosa
20	Ensalada rusa 3.4	Macarróns con atún 1.3.4	Froita de tempada
21	Nuggets de polo calamares 1.2.3.4.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO SEN LACTOSA



# XUNTA DE GALICIA

CONSELLARÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E ORDENACIÓN  
UNIVERSITARIA

Colexio de Educación Infantil e Primaria “A.D.R. CASTELAO”

Rúa Paraíso s/n, 15680 ORDES -A CORUÑA- ☎881880883

Correo electrónico: ceip.castelao.ordes@edu.xunta.es

## ALÉRXENOS:

1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 HUEVOS  
4 PESCADO 5 CACAHUETE 6 SOIA  
7 LÁCTEOS 8 CÁSCARA 9 APIO  
10 ALTRAMUCES 11 MOLUSCOS  
12 MOSTAZA 13 SÉSAMO 14 SULFITOS



## XUÑO 2024 SEN PROTEINA LACTEA

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
03	Tomate con sardiñas 4	Arroz con coxa de pavo, cenoria e cogomelos	Froita de tempada
04	Lentellas	Filete de polo a prancha con ensalada	Xelatina
05	Brócoli con chourizo 14	Abadexo patacas cocidas e chícharos 4	Froita de tempada
06	Fritos de peixe 4.	Longaínza fresca con xudías e patacas	Froita de tempada
07	Ensalada de pasta 1. 3.4.	Guiso de choupa 11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
10	Xudías con gambas 2	Costeleta de pavo a prancha con pasta sen glute .3	Froita de tempada
11	Leituga, garavanzos, millo e uvas	Pescada a romana con arroz en branco 1.3.4	Froita de tempada
12	Fritos de tenreira	Raxo de porco con leituga tomate e cebola	Froita de tempada
13	Sopa de letras	Tenreira estufada con verduras e patacas amarelas	Xelatina
14	Ensalada de arroz	Fideuá con rape e mexillóns 3.4.11	Froita de tempada
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
17	Sopa de fideos	Tortilla con tomate 3	Froita de tempada
18	Leituga de cores, fabas, atún e piña 4	Costela asada con patacas fritidas	Froita de tempada
19	Crema de verduras	Agrafín con arroz en branco e cogomelos 4	Xelatina
20	Ensalada rusa 3.4	Macarróns con atún 3.4	Froita de tempada
21	Nuggets de polo e variñas de peixe 3.4.11	Arroz con tenreira e cabaciña	XEADO