

# Medidas para coidarnos



Usamos a máscara

# Medidas para cuidarnos



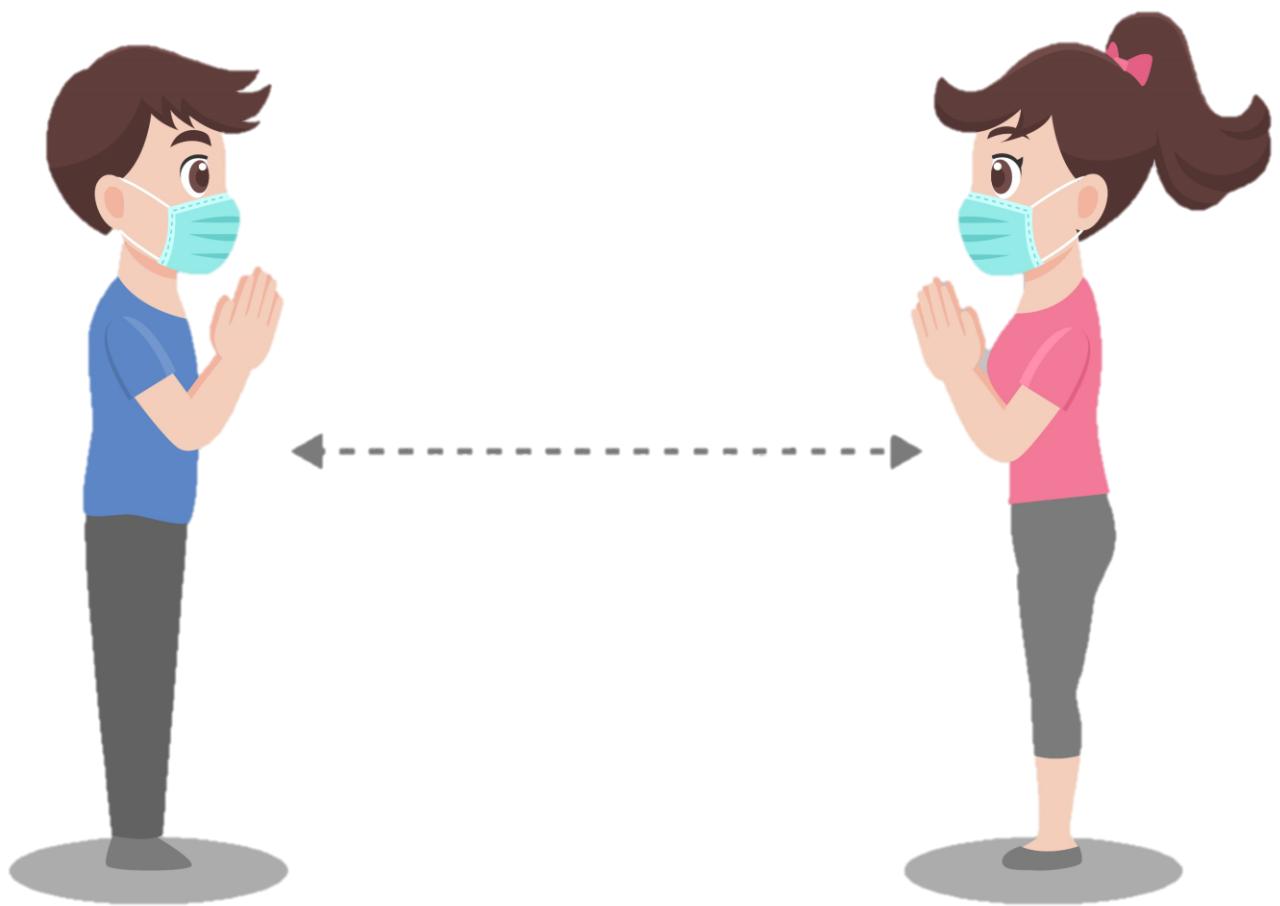
Usamos a máscara

# Medidas para cuidarnos



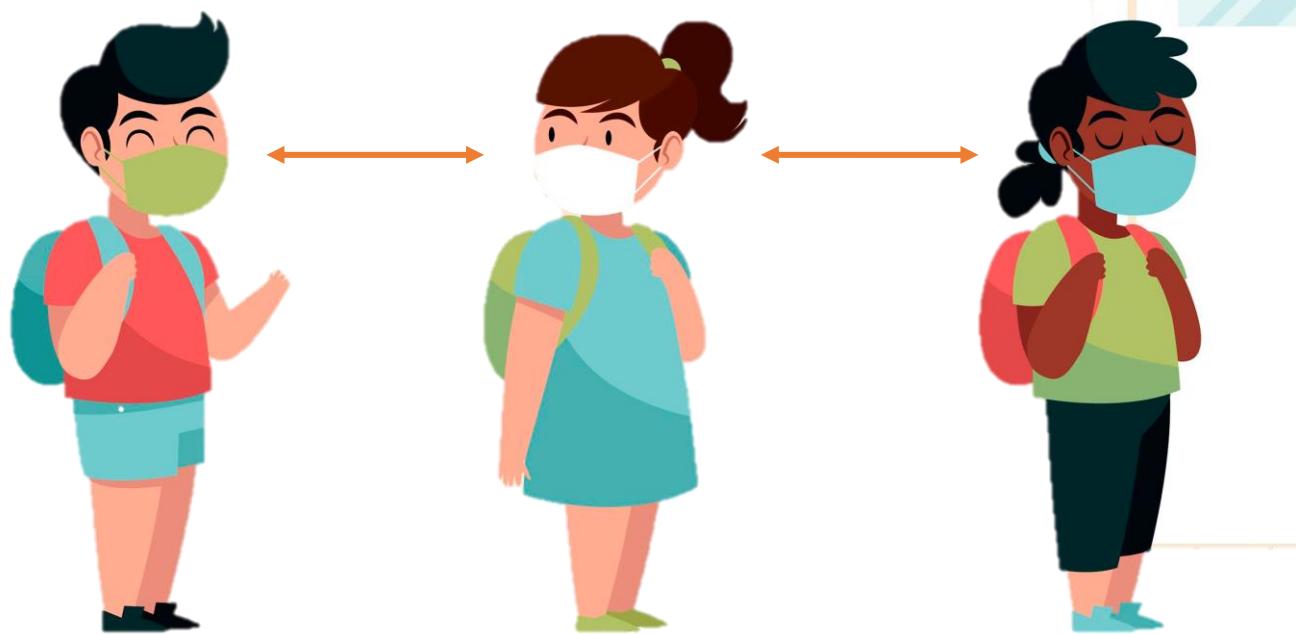
Lavamos as mans con  
frecuencia

# Medidas para cuidarnos



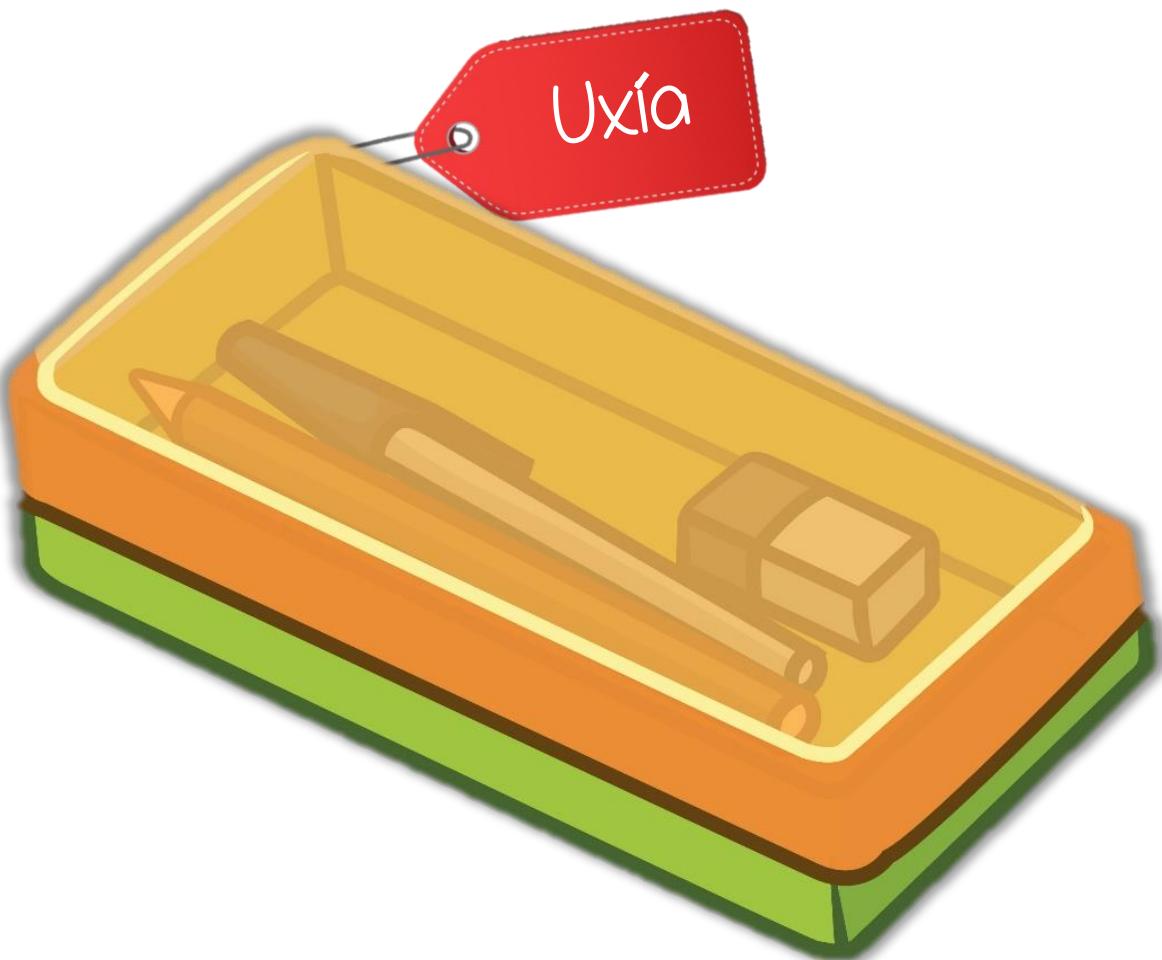
## Mantemos as distâncias

# Medidas para cuidarnos



Mantemos as distâncias

# Medidas para coidarnos



Usamos só o noso  
material

# Medidas para coidarnos



Usamos o xel

# Medidas para coidarnos



Evitamos tocar  
superficies e obxectos

# Medidas para coidarnos



Quedamos na casa se  
estamos enfermos

# Medidas para coidarnos



Controlamos a nosa  
temperatura cada día

# Medidas para coidarnos



Saudámonos dende a  
distancia

# Medidas para coidarnos



Saudámonos dende a  
distancia

# Medidas para cuidarnos



Non podemos darnos a  
man

# Medidas para cuidarnos



Mantémonos siempre con  
noso grupo