

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR Outubro 2024**

**Luns 30**

Xudías con allada e taquiños de xamó

Espaguetes boloñesa

Froita

**Martes 1**

Lentellas con verduras

zorza con patacas fritidas

Froita

**Mércores 2**

Ensalada mixta

Lasaña Vexetal

Iogur

**Xoves 3**

Crema de cenoiras e cabaciña

Arroz branco con luras na súa tinta e verduras

Froita

**Venres 4**

Ensalada mixta

Polbo com cachelos

Froita

**Luns 7**

Crema de guisantes, porro e calabacino

Tortilla paisana con pemento, cebola e chourizo

Froita

**Martes 8**

Lentellas con verduras

Lasaña Vexetal

Froita

**Mércores 9**

Garavanzos

Arroz tres delicias

Iogur

**Xoves 10**

Ensalada mixta.

Pizza caseira de atún Aceitunas

Froita

**Venres 11**

Ensaladilla

Salmón con ensalada mixta

Froita

**Luns 14**

Xudías

Espaguetes con atún

Froita

**Martes 15**

Caldo galego de repolo e fabas.

Polo o forno con verduras

Froita

**Mércores 16**

Ensalada con queixo e nocs

Paella mariñeira

Iogur

**Xoves 17**

Garavanzos con verduras

Bacalau con pataca panadera

Froita

**Venres 18**

Puré de calabacín e porro

Raxo con patacas

Froita





**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

rúa Orquidea 63 - 27004 Lugo  
teléfono: 982 870 483  
correo electrónico: [ceip.casas@edu.xunta.es](mailto:ceip.casas@edu.xunta.es)