

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR - NOVEMBRO 2021-22

	Martes 2	Mércores 3	Xoves 4	Venres 5
	Crema de verduras Pasta con setas e gambas Froita	Caldo de repolo Pescada a galega logur	Ensalada mixta con atún Polo con patacas e pementos ao forno Froita	Sopa de fideos Salmón con puré de pataca. Froita
Luns 8	Martes 9	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
Lentellas Espaguetes con atún, tomate Froita	Xudías con xamón Pavo con patacas Froita	Arroz "tres delicias" Garabanzos con bacallau e espinacas logur	Ensalada mixta con froitos secos Lomo de cerdo con patacas. Froita	Fabas con hortalizas e verduras Tortilla de patacas con tomate natural Froita
Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
Sardiñas con tomate e olivas Paella mixta Froita	Crema de cabaza Tenreira estufada con champiñóns, patacas. Froita	Sopa de letras Marmitako logur	Ensalada mixta Costela de porco ao forno con patacas Froita	Grellos con xamón Pescada con patacas e verduras ao forno Froita
Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
Guisantes con xamón Macarróns con carne e salsa de tomate. Froita	Crema de cenoria Filete de lombo adobado con patacas ao forno e ensalada de tomate Froita	Sopa de fideos Filete de pescada con patacas fritidas e ensalada de leituga logur	Caldo de navizas. Tortilla de pataca Froita	Ensalada mixta con atún Churrasco Froita

Luns 29	Martes 30
Puré de verduras	Marcarróns con verduras
Pizza de xamón serrano e queixo	Bacaladitos con ensalada
Froita	Froita

Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:

SUBSTANCIAS OU PRODUTOS QUE PODEN CAUSAR ALERXIAS OU INTOLERANCIAS



CRUSTÁCEOS



PEIXE



CEREAIS CON
GLUTE



LÁCTEOS



OVOS



FROITOS SECOS



MOLUSCOS



SOIA



SULFITOS



CACAHUETES

En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)