



OUTUBRO

	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	Ensalada mixta Polo ao forno con verduras Froita	Tosta con aceite, xamón serr. e tomate Bacallau ó forno con patacas logur	Chícharos con xamón Calamares á romana e ensalada Froita	Entremeses Arroz con polo Froita
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
Lentellas Patacas fritas con ovos e salchichas Froita	Arroz tres delicias Pescada á galega logur	Tostas de pan con xamón cocido e queixo Filete ruso con ensalada Froita	San xacobo, ensalada e olivas Luras guisadas con arroz Froita	Crema de verduras Lombo á laranxa con patacas logur
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
Crema de cabaza Tortilla de patacas con ensalada Froita	Sopa de estrelas Xudías verdes con ovos, patacas e chourizo Froita	Ensalada mixta Macarróns á boloñesa Froita	Crema de cenorias Pescada con ensalada e tomate logur	Entremeses Lasaña con atún Froita
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Ensalada de xoubas con tomate e olivas Polo con arroz Froita	Crema de verduras Bacallau ó forno con patacas logur	Sopa de letras Roliño de carne con ensalada Froita	Chícharos con xamón Chipiróns guisados con arroz Froita	Ensalada de pasta Peituga de pavo con coliflor e sofrito Froita
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 31	
Tosta de pan: xamón con queixo Peituga de polo con verduras logur	Potaxe de garavanzos Pescada romana con ensalada Froita	Ensaladilla rusa Carne guisada con patacas Colacao e bica (cumple)		