

MENÚ DECEMBRO

- Todos os menús van acompañados de pan (2) fresco e auga.
- Usamos exclusivamente aceite de oliva virxe extra (AOVE) nas elaboracións e nós aderezos en todos os menús.
- Utilizamos variedade de hortalizas e verduras nas distintas elaboracións procurando que todos os días estén presentes.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Calamares á romana con tomate aliñado AOVE e sal Lomo de porco á prancha con puré de pataca Iogurt ecolóxico O REXO (6, 2, 4)
4 Ensalada de tomate, sardiñas e aceitunas (1) Carne de tenreira estofada con sofrito de verduras casero e cachelos Natillas de chocolate(4,6)	5 Crema de cabaza e cenoria con picatostes Peituga de polo empanada con arroz e salsa de tomate (4,2) Froita de tempada	6 FESTIVO DÍA DA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	7 FESTIVO DÍA DO ENSINO	8 DÍA DA INMACULADA CONCEPCIÓN
11 Crema de calabacín con picatostes(2) Pasta con salsa boloñesa Froita de tempada (2)	12 Lentellas con verduras e chourizo Filete de merluza á romana con arroz branco (1, 2, 4) Froita de tempada	13 Caldo galego de berza Hamburguesa mixta (tenreira e porco) á prancha, con (leituga, tomate e queixo) en boliño de pan (2,6,5) Iogurt ecolóxico CASA GRANDE XANCEDA (6, 2)	14 Revolto de ovos con champiñón e gambas Aliñas de polo ao allo e perexil no forno con patacas fritidas Brocheta de uva e queixo (4, 1, 6)	15 Brócoli fresco fervido e salteado con taquiños de xamón cocido, allo e AOVE Tortilla de patacas con cebola acompañada de salsa de tomate(4) Iogurt ecolóxico O REXO (6)
18 Sopa de fideos (2) Peituga empanada de polo con ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, cenoria, millo) Froita de tempada e Doces de Nadal	19 Arroz tres delicias(chícharos, cenoria, tortilla francesa, gambas e taquiños de xamón cocido) Bacalao á romana (1, 2, 4) Froita de tempada e Dodes de Nadal	20 Xudías fervidas e salteadas con allo, AOVE e xamón Costela de porco guisada con patacas cocidas (4,2) uvas con queixo (6) e Doces de Nadal	21 Fabada con verduras e chourizo Pizza caseira de xamón cocido e bacon (2,6) Doces de Nadal	

TÁBOA DE ALÉRXENOS

 PESCADO	 CONTIENE GLUTEN	 FROITOS SECOS(3)	 HUEVOS	 GRANOS DE SÉSAMO	 LACTEOS
PEIXE (1)	GLUTEN (2)	FROITOS SECOS(3)	OVO(4)	SÉSAMO(5)	LACTOSA(6)

Bo Nadal a todos! Volveremos o 8 de xaneiro

