

MENÚ FEBREIRO

- Todos os menús van acompañados de pan (2) fresco e auga.
- Usamos exclusivamente aceite de oliva virxe extra (AOVE) nas elaboracións e nós aderezos en todos os menús.
- Utilizamos variedade de hortalizas e verduras nas distintas elaboracións procurando que todos os días estén presentes.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema de calabacín, porro e pataca Pasta con salsa boloñesa Froita de tempada (2)	2 Fabada con verduras e chourizo Filete de merluza á romana con ensalada Iogurt ecolóxico O REXO (1, 2, 4, 6)
5 Croquetas con tomates cherries aliñados Polo asado con patacas ao forno e verduras Froita de tempada (2, 4)	6 Brocoli salteado con xamón cocido, allo e AOVE Albondigas en salsa con pataca cocida Iogurt ecolóxico de XANCEDA (6)	7 Sopa de fideos con caldo casero de polo Filete de merluza á romana con arroz branco Froita de tempada (2, 1, 4)	8 Pizza casera de xamón cocido e bacon Iogurt de sabores DANONE (1, 2, 4, 6)	9 Hamburguesa mixta completa (leituga, tomate, cebola e queixo) en boliño de pan Froita de tempada (6, 2, 5)
12 FESTIVO LUNS DE ENTROIDO	13 FESTIVO MARTES DE ENTROIDO	14 FESTIVO MÉRCORES DE ENTROIDO	15 Chicharos salteados con taquiños de xamón Pasta con salsa boloñesa Froita de tempada (2)	16 Crema de cenoria, cabaza e porro Aliñas de polo ao forno con patacas fritidas Froita de tempada
19 Caldo galego de berza e repolo Lomo adobado á prancha con pure de patacas Froita de tempada (1)	20 Revolto de ovo, gambas e champiñón Bacalao á romana con ensalada de leituga, cebola, tomate aderezada. Iogurt de sabores DANONE (1, 4, 6, 2)	21 Crema de calabacín e porro con picatostes Paella de carne Froita de tempada (2)	22 Lentellas con verduras e chourizo Churrasco costela e criollos con patacas fritidas Queixo con marmelo (2, 4, 6)	23 Ensalada de pasta temperada (atún, ovo cocido e maionesa) Peituga de polo empanada con ensalada de tomate Iogurt ecolóxico O REXO (2, 4)
26 Crema de cabaza, cenoria e porro con picatostes Arroz con chipiróns en salsa Uvas con queixo (2, 4, 6)	27 Crema de verduras con picatostes Carne de tenreira estofada con sofrito de verduras e patacas guisadas Froita de tempada (2)	28 Garavanzos con verduras e chourizo Tortilla de patacas con cebola e ensalada de leituga, cebola, millo, tomate e atún. Froita de tempada (4, 6)	29 Ensalada de tomate, sardiña e aceitunas Arroz á cubana (arroz branco, ovos fritidos e salchichas frescas) (1, 4, 6, 2) Iogurt BEBIBLE	

TÁBOA DE ALÉRXENOS

					
PEIXE (1)	GLUTEN (2)	FROITOS SECOS(3)	OVO(4)	SÉSAMO(5)	LACTOSA(6)