



GCEIP CARLOS CASARES

RECOMENDACIÓNS INICIO DE CURSO

Adaptación na casa:

- Adaptar progresivamente os horarios, respectando os ritmos de descanso e alimentación.
- Intentar non introducir máis cambios (cambio de habitación, quitar o chupete, etc)
- Preparar xuntos o material.
- Acostumalos a por cada cousa no seu lugar, para facilitar unha axeitada organización espacial.



Actitude positiva:

- Comentar cousas boas sobre o cole, coa finalidade de que os peques vexan o cole como algo bó
- Falarlle da nosa etapa de escolares



Autoestima:

- **Control esfínteres:** Abandonar o uso de pañal acostumbralo a pedir e ir só o baño, intentar comprar para o inicio do periodo escolar **chandals e roupa cómoda** sen botóns para facilitar o momento de ir o baño, xa que estos están fóra das aulas. Tamén sería recomendable as **zapatillas de velcro** sen cordóns





- Darlle pequenas **responsabilidades**: vestirse e desvestirse sós, abotoarse, etc
- Abandonar hábitos de idades anteriores (chupete, biberón, carrito, colo...) deste xeito evitamos sentimentos contradictorios neles, maiores para unhas cousas e pequenos para outras.
- Intentar que coman sós.
- Saber usar os útiles escolares: abrir unha botella de auga, as fiambreiras, etc.
- Dada a situación que vivimos intentar que entendan que isto é algo real e non é fantasía, intentar respectar as normas de hixiene e lavado de mans



Non mercar mochila nin ningún material ata a reunión de setembro coas titoras, a excepción dun mandilón de cuadriños verde e preferentemente con gomas nos puños (pois facilita a tarefa de remangarse) co nome do peque.



O equipo de educación infantil

