

MENÚ ESCOLAR: MAIO 2025

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
LUNS 5	Lentellas estufadas	Lentellas, pataca, carne
	Ovos fritos con arroz	Ovo , arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 6	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Tenreira asada con minestra	Carne, patacas, verdura
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 7	Ensalada rusa	Pataca, verdura, cebola, ovo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 8	Caldo galego	Carne, chourizo
	Lasaña de carne	Pasta, carne, queixo
	Iogur	Iogur
VENRES 9	Ensalada de garavanzos	Garavanzos, remolacha, millo, leituga, tomate, cebola
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 12	Crema de cabaciña	Cenoria, pataca, cabaciña, porro
	Tortilla española	Pataca, ovo , cebola
	Froita	Froita de tempada
MARTES 13	Garavanzos estufados	Garavanzos, pataca, carne
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita
MERCORES 14	Meixóns ao vapor	Mexillóns
	Xamón asado con puré	Xamón, patacas
	Iogur	Iogur
XOVES 15	Chícharos con xamón	Chícharos, xamón
	Polo asado con patacas	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 16	Xamón con melón	Xamón e melón
	Luras fritidas con arroz	Luras. Arroz
	Froita	Froita de tempada
LUNS 19	Crema de cenorias	Cenoria, pataca, cabaciña, porro
	Tortilla de espinacas con arroz	Ovos , espinaca, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 20	Xudías con xamón	Xudías e xamón
	Churrasco con patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 21	Macarróns con tomate	Pasta, atún, tomate
	Luras fritidas con arroz	Luras. Arroz
	Iogur	Iogur
XOVES 22	Ensalada rusa	Pataca, verdura, cebola, ovo
	Peituga de pavo con pataca asada	Pavo, pataca, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
VENRES 23	Crema de chícharos	Cenoria, pataca, cabaciña, porro, chícharos
	Fideuá	Pasta, carne, peixe
	Froita	Froita de tempada

LUNS 26	Crema de porros	Cenoria, pataca, cabaciña, porro
	Tortilla española con ensalada	Pataca, cebola, ovo
	Froita	Froita de tempada
MARTES 27	Ensalada de arroz	Arroz, millo, leituga, remolacha, tomate, cebola, ovo
	Espaguete boloñesa	Pasta, carne
	Froita	Froita de tempada
MERCORES 28	Crema de verduras	Cenoria, pataca, cabaciña, porro
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 29	Chícharos con xamón	Chícharos xamón
	Peituga de polo con ensalada	Polo, leituga, cebola, tomate.
	Froita	Froita de tempada
VENRES 30	Ensalada rusa	Pataca, verdura, cebola, ovo
	Paella	Arroz, carne, peixe
	Froita	Froita de tempada