

MENÚ ESCOLAR: ABRIL 2025

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
MARTES 1	Crema de verduras	Cenoria, porro, pataca, cabaza, repolo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 2	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Lasaña de carne	Pasta, carne, queixo
	Iogur	Iogur
XOVES 3	Fabas estufadas	Fabas, carne, chourizo
	Peituga de polo á prancha	Polo, cebola, leituga, tomate
	Froita	Froita de tempada
VENRES 4	Ensalada de arroz	Leituga, tomate, arroz, remolacha, millo, ovo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 7	Crema de porros	Cenoria, porro, pataca, cabaza, repolo
	Tortilla española	Pataca, ovo , cebola
	Froita	Froita de tempada
MARTES 8	Caldo galego	Carne, chourizo
	Hamburguesa con patacas	Carne, patacas leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 9	Garavanzos estufados	Garavanzos, carne, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
XOVES 10	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Tenreira asada con minestra	Carne, xudías, verduras
	Froita	Froita de tempada
VENRES 11	Arroz con verduras	Arroz, verdura, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
MARTES 22	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Tortilla de patacas e ensalada	Patacas, ovo, leituga, cebola, tomate
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 23	Crema de cenoria	Cenoria, porro, pataca, cabaza, repolo
	Churrasco con patacas	Carne e patacas
	Froita	Froita de tempada
XOVES 24	Fabas estufadas	Fabas carne, chourizo
	Tenreira guisada con patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 25	Chícharos con xamón	Chícharos, xamón
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 28	Lentellas estufadas	Lentellas, carne, chourizo
	Tortilla española	Ovo , pataca, cebola
	Iogur	Iogur
MARTES 29	Ensalada de arroz	Leituga, tomate, arroz, remolacha, millo, ovo
	Hamburguesa con patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 30	Garavanzos estufados	Garavanzos, carne, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur