

MENÚ ESCOLAR: MARZO 2025

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
LUNS 3		ENTROIDO
MARTES 4		ENTROIDO
MÉRCORES 5		ENTROIDO
XOVES 6	Macarróns con tomate e queixo	Pasta, tomate, queixo
	Filete de tenreira á prancha	Carne, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
VENRES 7	Crema de cenorias	Porros, cenoria, cabaciña, pataca
	Paella	Carne, peixe, arroz, chourizo
	Froita	Froita de tempada
LUNS 10	Lentellas estufadas	Lentellas, patacas, pemento, chourizo
	Tortilla española	Patacas, ovo , cebola
	Froita	Froita de tempada
MARTES 11	Crema de cabaciña	Porros, cenoria, cabaciña pataca
	Xamón asado con puré	Xamón, patacas
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 12	Mexillóns ao vapor	Mexillóns
	Filete de pavo á prancha	Pavo, leituga, cebola, tomate
	Froita	Froita de tempada
XOVES 13	Caldo galego	Carne, hortalizas, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
VENRES 14	Ensalada de garavanzos	Garavanzos, remolacha, ovo , millo, cebola, leituga, remolacha
	Fideuá	Carne, fideos, peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 17	Crema de cenoria	Porros, cenoria, cabaciña, pataca
	Tortilla francesa	Ovo , arroz, tomate
	Froita	Froita de tempada
MARTES 18	Espaguete á boloñesa	Pasta, carne
	Tenreira asada con patacas	Carne, patacas, pemento, guarnición
	Froita	Froita de tempada
MERCORES 19	Lentellas estufadas	Lentellas, patacas, pemento, chourizo
	Luras fritidas con arroz	Luras, arroz
	Iogur	Iogur
XOVES 20	Caldo galego	Carne, hortalizas, chourizo
	Polo asado con patacas	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 21	Ensalada mixta	Leituga, tomate, remolacha, millo, ovo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 24	Lentellas estufadas	Lentellas, patacas, pemento, chourizo
	Tortilla española	Patacas, ovo , cebola
	Froita	Froita de tempada
MARTES 25	Crema de cabaciña	Porros, cenoria, cabaciña pataca
	Xamón asado con puré	Xamón, patacas
	Froita	Froita de tempada

MÉRCORES 26	Mexillóns ao vapor	Mexillóns
	Filete de pavo á prancha	Pavo, leituga, cebola, tomate
	Froita	Froita de tempada
XOVES 27	Caldo galego	Carne, carne, hortalizas, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
VENRES 28	Ensalada de garavanzos	Garavanzos, remolacha, ovo , millo, cebola, leituga, remolacha
	Albóndegas con arroz	Carne, arroz
	Froita	Froita de tempada
LUNS 31	Lentellas estufadas	Lentellas, patacas, pemento, chourizo
	Tortilla española	Patacas, ovo , cebola
	Froita	Froita de tempada