

**MENÚ ESCOLAR: FEBREIRO 2025**

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
<b>LUNS</b> 3	Lentellas estufadas	Lentellas, pataca, cebola, chourizo
	Tortilla española	Patacas, <b>ovo</b> , cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES</b> 4	Sopa de pasta	Caldo de polo, pasta
	Tenreira guisada	Carne, verduras, patacas
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES</b> 5	Garavanzos estufados	Garavanzos, patacas, verdura, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
<b>XOVES</b> 6	Caldo galego	Repolo, fabas, chourizo
	Polo asado con arroz	Polo, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES</b> 7	Crema de cenoria	Caldo, cenoria, porro, remolacha
	Luras fritidas con arroz	Luras, arroz
	Sobremesa de entroido	Froita de tempada
<b>LUNS</b> 10	Crema de porros	Caldo, hortalizas, porros, verdura
	Tortilla española	Pataca, <b>ovo</b> , cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES</b> 11	Arroz con verduras	Arroz, chícharos, xudías, cenoria.
	Tenreira asada	Patacas e carne
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES</b> 12	Sopa de fideos	Fideos, polo, cenoria e cebola
	Peixe do día	Peixe, leituga e tomate
	Froita	Froita de tempada
<b>XOVES</b> 13	Lentellas estufadas	Lentellas, verdura, pataca
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES</b> 14	Crema de verdura	Cenoria, porro, remolacha, pataca
	Fideuá	Pasta, peixe, carne, verdura
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS</b> 17	Lentellas estufadas	Lentellas, verdura, pataca
	Tortilla de pataca	Pataca, <b>ovo</b> , cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES</b> 18	Arroz con verduras	Arroz, hortaliza, verdura
	Tenreira asada	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
<b>MERCORES</b> 19	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
<b>XOVES</b> 20	Crema de cabaza	Caldo, hortalizas, cabaza, verdura
	Albóndegas con arroz	Carne, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES</b> 21	Mexillóns ao vapor	mexillóns
	Polo asado	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS</b> 24	Crema de porros	Caldo, hortalizas, porros, verdura
	Tortilla española	Pataca, <b>ovo</b> , cebola
	Froita	Froita de tempada

<b>MARTES</b> <b>25</b>	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Churrasco de porco	Carne, patacas, leituga, cebola, tomate
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES</b> <b>26</b>	Caldo galego	Repolo, fabas, chourizo
	Luras guisadas	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>XOVES</b> <b>27</b>	Crema de cenorias	Caldo, hortalizas, cabaza, verdura, cenoria
	Lasaña de carne	Pasta, carne, tomate, hortalizas
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES</b> <b>28</b>	Mexillóns ao vapor	Mexillóns
	Polo asado	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada