

MENÚ ESCOLAR: XANEIRO 2025

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
MÉRCORES 8	Garavanzos estufados	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
XOVES 9	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Lasaña de carne	Pasta, bechamel, carne
	Froita	Froita de tempada
VENRES 10	Minestra de verduras	Pemento, tomate, alcachofa, cebola, xudías
	Paella	Arroz, peixe, carne
	Froita	Froita de tempada
LUNS 13	Espaguete á carbonara	Pasta, carbonara
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 14	Crema de cabaciña	Patacas, porro, cabaciña, cenoria, cebola, pataca
	Raxo con puré de patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 15	Arroz con verduras	Arroz, chourizo, pemento, alcachofa, xudías, pemento, cebola
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 16	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Polo asado con patacas	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 17	Xudías con xamón	Xudías, xamón
	Peixe con patacas	Peixe e patacas
	Froita	Froita de tempada
LUNS 20	Lentellas estufadas	Pezuño, osos salgados, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Tortilla española con ensalada	Ovos, cebola, patacas, leituga, tomate
	Froita	Froita de tempada
MARTES 21	Mexillón ao vapor	Mexillóns e limón
	Filete de pavo con ensalada	Pavo, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 22	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 23	Macarróns con tomate	Pasta, tomate, queixo
	Pizza de xamón queixo	Fariña, auga, xamón, queixo, tomate
	Froita	Froita de tempada
VENRES 24	Ensalada mixta	Leituga, tomate, millo, remolacha, cebola
	Paella	Arroz, carne, peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 27	Crema de cabaciña	Patacas, porro, cabaciña, cenoria, cebola, pataca
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Iogur	Iogur
MARTES 28	Sopa de cocido	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Lacón con grelos	Lacón, grelos, chourizo
	Froita	Froita de tempada
MERCORES 29	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Churrasco	Carne, chourizo, patacas
	Froita	Froita de tempada

XOVES 30	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Polo asado con patacas	Polo, patacas
	Froita	Froita de tempada
VENRES 31	Xudías con xamón	Xudías, xamón
	Luras guisadas con arroz	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada