

MENÚ ESCOLAR: DECEMBRO 2024

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
LUNS 2	Crema de verduras	Patacas, porro, cabaciñas, verduras
	Tortilla española	Ovo, cebola, patacas
	Froita	Froita de tempada
MARTES 3	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Hamburguesa con ensalada	Carne, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 4	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Xamón asado con puré	Xamón, pataca
	Froita	Froita de tempada
XOVES 5	Macarróns con tomate	Pasta, tomate
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
VENRES 6	FESTIVO	
LUNS 9	Garavanzos estufados	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Tortilla de espinacas con arroz	Ovo, espinacas, arroz, tomate
	Froita	Froita de tempada
MARTES 10	Sopa de cocido	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo repolo, patacas
	Lacón con grelos	Lacón, grelos, chourizo
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 11	Macarróns con tomate	Pasta, tomate
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
XOVES 12	Crema de cabaza	Patacas, porro, cabaciñas, verduras
	Peituga de polo á cazadora	Polo, bechamel
	Froita	Froita de tempada
VENRES 13	Crema de verdura	Patacas, porro, cabaciñas, verduras
	Xamón asado con puré	Xamón, pataca
	Froita	Froita de tempada
LUNS 16	Lentellas estufadas	Pezuño, osos salgados, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 17	Ensalada mixta	Leituga, tomate, millo, cebola, remolacha
	Xamón asado con puré	Xamón, pataca
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 18	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Peixe do día	Peixe
	Iogur	Iogur
XOVES 19	Arroz con verduras	Arroz, pemento, alcachofa, chouriza, cebola
	Pizza xamón e queixo	Fariña, auga, queixo, xamón
	Turrón	Turrón
VENRES 20	Crema de verdura	Patacas, porro, cabaciña, verduras
	Peixe do día	Peixe e patacas
	Froita	Froita de tempada