

**MENÚ ESCOLAR: NOVIEMBRE 2024**

DÍA	MENÚ	ACLARACIONES
		 
<b>VENRES 1</b>	<b>FESTIVO</b>	
<b>MARTES 5</b>	Sopa de verdura	Caldo,
	Tortilla de pataca	Patacas, porro, cabaza, cenoria, cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 6</b>	Lentellas estufadas	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Peixe do día	peixe
	Iogur	Iogur
<b>XOVES 7</b>	Arroz con verduras	Arroz, chourizo, alcachofa, cebola, pemento
	Filete de pavo á prancha	Carne de polo, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES 8</b>	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo, repolo, patacas
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS 11</b>	Potaxe de garavanzos	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos repolo, patacas
	Tortilla francesa con arroz	Ovo, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES 12</b>	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Albóndegas con arroz	Carne picada, <b>ovo</b> , arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 13</b>	Crema de cabaciña	Patacas, porro, cabaciña, cenoria, cebola
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
<b>XOVES 14</b>	Ensalada mixta	leituga, tomate, remolacha, cebola, <b>ovo</b>
	Polo asado con patacas	Polo, patacas, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES 15</b>	Macarróns con tomate	Pasta, tomate, queixo
	Luras guisadas con arroz	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS 18</b>	Lentellas estufadas	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo, lentellas, repolo, patacas
	Ovos fritos con arroz	Ovos, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>MARTES 19</b>	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Filete de tenreira con patacas	Carne, patacas
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES 20</b>	Mexillóns ao vapor	Mexillóns e limón.
	Peixe do día	peixe
	Iogur	Iogur
<b>XOVES 21</b>	Sopa de cocido	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo, repolo, patacas
	Lacón con grelos	Lacón, grelos, chourizo
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES 22</b>	Ensalada de fabas	Fabas, leituga, tomate, remolacha, cebola, <b>ovo</b>
	Fideuá	Pasta, arroz, carne
	Froita	Froita de tempada
<b>LUNS 25</b>	Crema de cabaza	Patacas, porro, cabaza, cenoria, cebola
	Tortilla con arroz y tomate	Ovo, pataca, arroz, tomate
	Froita	Froita de tempada

<b>MARTES</b> 26	Sopa de pasta	Caldo, polo, pasta
	Churrasco	Carne e chourizo
	Froita	Froita de tempada
<b>MÉRCORES</b> 27	Macarróns con tomate e queixo	Pasta, tomate, queixo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
<b>XOVES</b> 28	Macarróns con tomate	Pasta, tomate, queixo
	Luras guisadas con arroz	Luras, arroz
	Froita	Froita de tempada
<b>VENRES</b> 29	Caldo galego	Pezuño, osos salgados, unto, chourizo, repolo, patacas
	Peituga de polo á prancha	Polo, arroz, patacas
	Froita	Froita de tempada