


**MENÚ ESCOLAR: XUÑO 2025**

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
LUNS 2	Lentellas estufadas	Carne, chourizo, lentellas
	Ovos fritos con arroz	<b>Ovos</b> , arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 3	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Peituga de pavo á prancha	Pavo, patacas, leituga, cebola, tomate
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 4	Crema de cabaciña	Porros, cenorias, patacas, repolo, cabaciña
	Luras guisadas con arroz	Luras, arroz
	Iogur	Iogur
XOVES 5	Xudías con xamón	Xudías, xamón
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
VENRES 6	Ensalada de garavanzos	Garavanzos, millo, leituga, tomate, cebola, remolacha
	Xamón asado con puré	Xamón, patacas
	Froita	Froita de tempada
LUNS 9	Crema de porros	Porros, cenorias, patacas, repolo, cabaciña
	Tortilla francesa con arroz	<b>Ovo</b> , espinacas, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 10	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Hamburguesa con patacas	Carne, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 11	Ensalada mixta	<b>Ovo</b> , millo, leituga, tomate, cebola, remolacha
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 12	Crema de cenorias	Porros, cenorias, patacas, repolo, cabaciña
	Lasaña de carne	Pasta, carne, queixo
	Froita	Froita de tempada
VENRES 13	Minestra de verduras	Cenoria, xudías, hortalizas
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
LUNS 16	Lentellas estufadas	Carne, chourizo, lentellas
	Tortilla de espinacas	<b>Ovo</b> , espinacas, arroz
	Froita	Froita de tempada
MARTES 17	Ensalada rusa	<b>Ovo</b> , pataca, chícharos, cebola
	Albóndegas con arroz	Carne, arroz
	Froita	Froita de tempada
MERCORES 18	Mexillóns ao vapor	Mexillóns
	Tenreira guisada con patacas	Carne, patacas, leituga, tomate, cebola
	Iogur	Iogur
XOVES 19	Sopa de pasta	Caldo, pasta
	Polo asado con arroz	Polo, arroz
	Froita	Froita de tempada
VENRES 20	Ensalada mixta	<b>Ovo</b> , millo, leituga, tomate, cebola, remolacha
	Pizza xamón e queixo	Xamón, queixo
	Xeado	Xeado