

MENÚ ESCOLAR: SETEMBRO 2024

DÍA	MENÚ	ACLARACIÓNS
		
MERCORES 11	Lentellas estufadas	Pezuño, osos saldados, chourizo, lentellas, repolo e patacas.
	Ovos fritos con arroz	Ovo , arroz e salsa de tomate.
	Froita	Froita de tempada.
XOVES 12	Sopa de pasta	Caldo, polo e pasta.
	Peituga con patacas e ensalada	Peituga, patacas, tomate, cebola e leituga.
	Froita	Froita de tempada.
VENRES 13	Crema de cabaciña	Patacas, porro, cabaza e cenoria.
	Peixe do día	Peixe con patacas
	Froita	Froita de tempada
LUNS 16	Crema de verduras	Patacas, porro, cenorias, cabaciña, verduras
	Tortilla española con ensalada	Ovo , cebola, patacas, leituga, tomate
	Froita	Froita de tempada
MARTES 17	Ensalada rusa	Ovo , cebola, pataca, chícharos, cenoria, atún e maionesa.
	Tenreira estufada con patacas	Carne, cebola, tomate, pemento, patacas e chícharos.
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 18	Lentellas estufadas	Pezuño, osos salgados, chourizo, lentellas, repolo e patacas.
	Peixe do día con ensalada	Peixe, tomate, leituga e cebola
	Froita	Froita de tempada
XOVES 19	Ensalada mixta	Leituga, tomate, millo, cebola, remolacha, ovo
	Xamón asado con puré de patacas	Xamón, patacas
	Iogur	Iogur
VENRES 20	Sopa de polo	Caldo, cenoria, porro, cabaciña
	Fideuá	Pasta, peixe, carne
	Froita	Froita de tempada
LUNS 23	Garavanzos estufados	Pezuño, osos salgados, chourizo, garavanzos, repolo, patacas
	Tortilla de espinacas	Ovo , espinacas
	Froita	Froita de tempada
MARTES 24	Xudías con xamón	Xudías, xamón, tomate
	Hamburguesa á prancha	Carne de polo, patacas, leituga, tomate, cebola
	Froita	Froita de tempada
MÉRCORES 25	Arroz con verduras	Arroz, cebola, pemento, tomate, chícharos, alcachofa, chourizo
	Peixe do día	Peixe
	Froita	Froita de tempada
XOVES 26	Crema de cenorias	Patacas, porro, cabaciña, cenoria
	Espaguetes á boloñesa	Pasta, carne picada, tomate
	Froita	Froita de tempada
VENRES 27	Melón con xamón	Melón, xamón
	Paella	Arroz, peixe, carne
	Froita	Froita de tempada
LUNS 30	Crema de verduras	Patacas, porro, cenorias, cabaciña, verduras
	Tortilla española con ensalada	Ovo , cebola, patacas, leituga, tomate
	Froita	Froita de tempada