

Menú de OUTUBRO 2020

			1 <i>primeiro</i> Xudías salteadas <i>segundo</i> Albóndegas con arroz <i>sobremesa</i> Froita	2 <i>primeiro</i> Patacas á rioxana <i>segundo</i> Pescada rebozada con ensalada <i>sobremesa</i> Xeado
5 <i>primeiro</i> Ensalada grega <i>segundo</i> Tallaríns con carne <i>sobremesa</i> Froita	6 <i>primeiro</i> Revolto de espinacas <i>segundo</i> Polo ó <i>chilindrón</i> <i>sobremesa</i> Froita	7 <i>primeiro</i> Lentellas <i>segundo</i> Xurelo á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Iogur natural	8 <i>primeiro</i> Brócoli con allada <i>segundo</i> Raxo con patacas fritidas <i>sobremesa</i> Froita	9 <i>primeiro</i> Minestra de ovo <i>segundo</i> Bacallau á galega <i>sobremesa</i> Iogur de sabores
12 <i>Festa nacional</i> Non hai comedor	13 <i>primeiro</i> Xoubas con tomate <i>segundo</i> Espaguetes á <i>carbonara</i> <i>sobremesa</i> Froita	14 <i>primeiro</i> Empanada <i>segundo</i> Pescada á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Crema de ovo	15 <i>primeiro</i> Sopa de estrelas <i>segundo</i> Solombo de porco á prancha con patacas <i>sobremesa</i> Froita	16 <i>primeiro</i> Coliflor á galega <i>segundo</i> Luras na súa tinta <i>sobremesa</i> Xelatina de sabores
19 <i>primeiro</i> Minestra de ovo <i>segundo</i> Macarróns con atún <i>sobremesa</i> Froita	20 <i>primeiro</i> Crema de cabaciña <i>segundo</i> Bistés de lombo con queixo <i>sobremesa</i> Froita	21 <i>primeiro</i> Ensalada rusa <i>segundo</i> Arroz mariñeiro <i>sobremesa</i> Iogur natural	22 <i>primeiro</i> Potaxe de garavanzos <i>segundo</i> Polo ó allo con pataca ó vapor <i>sobremesa</i> Froita	23 <i>primeiro</i> Arroz tres delicias <i>segundo</i> Peixe fresco á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo
26 <i>primeiro</i> Tostas de <i>surimi</i> e atún <i>segundo</i> Pasta con xamón e cogomelos <i>sobremesa</i> Froita	27 <i>primeiro</i> Sopa de tomate <i>segundo</i> Costela de porco ó forno con arroz <i>sobremesa</i> Froita	28 <i>primeiro</i> Fabada asturiana <i>segundo</i> Calamares á romana con ensalada <i>sobremesa</i> Flan de vainilla	29 <i>primeiro</i> Champiñóns ó allo <i>segundo</i> Peituga de polo á prancha con patacas <i>sobremesa</i> Froita	30 <i>Menú especial de</i> Fin de mes