

menú para o mes de **marzo**
comedor escolar do CEIP Canosa – Rus

<p>1</p> <p><i>primeiro</i> Xoubas con tomate <i>segundo</i> Fideos con polo <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>2</p> <p><i>primeiro</i> Coliflor á galega <i>segundo</i> Filetes de lombo con queixo e patacas fritidas <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>3</p> <p><i>primeiro</i> Patacas á rioxana <i>segundo</i> Peixe á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>4</p> <p><i>primeiro</i> Lentellas vexetais <i>segundo</i> Zorza con arroz <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>5</p> <p><i>primeiro</i> Empanada de atún <i>segundo</i> Bacallau á galega <i>sobremesa</i> Lácteo</p>
<p>8</p> <p><i>primeiro</i> Minestra de verduras <i>segundo</i> Espaguetes á carbonara <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>9</p> <p><i>primeiro</i> Crema de cabaciña <i>segundo</i> Costela ao forno con arroz <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>10</p> <p><i>primeiro</i> Sopa de fideos <i>segundo</i> Peixe rebozado con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>11</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada rusa <i>segundo</i> Carne asada con patacas <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>12</p> <p><i>primeiro</i> Fabada <i>segundo</i> Peixe á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo</p>
<p>15</p> <p><i>primeiro</i> Cogomelos ao allo <i>segundo</i> Macarróns gratinados <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>16</p> <p><i>primeiro</i> Chícharos con xamón <i>segundo</i> Coello con arroz <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>17</p> <p><i>primeiro</i> Caldo galego <i>segundo</i> Fidebuá de marisco <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>18</p> <p><i>primeiro</i> Crema de verduras <i>segundo</i> Milanesa con ensalada <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>19</p> <p><i>Non hai comedor</i> Festivo</p>
<p>22</p> <p><i>primeiro</i> Xudias salteadas <i>segundo</i> Pasta con xamón e cogomelos <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>23</p> <p><i>primeiro</i> Sopa de tomate <i>segundo</i> Polo ao forno con ensalada <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>24</p> <p><i>primeiro</i> Arroz tres delicias <i>segundo</i> Bacallau á galega <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>25</p> <p><i>primeiro</i> Potaxe de garavanzos <i>segundo</i> Raxo de polo con arroz <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>27</p> <p><i>Menú especial de</i> Amar o mar 2.0.</p>