

MENÚ XUÑO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

3

Brócoli con allada
Macarróns con atún

Froita

4

Xudía á galega
Milanesa con ensalada

Froita

5

Cogomelos ao aliño
Chipiróns na súa tinta

Lácteo

6

Melón con xamón
Albóndegas guisadas

Froita

7

Onigiri
Peixe á prancha con ensalada

Xeado

10

Xoubas con tomate
Macarróns con xamón e cogomelos

Froita

11

Minestra de verduras
Polo ao forno con arroz

Froita

12

Ensaladilla rusa
Peixe á romana con ensalada

Lácteo

13

Ovos recheos
Solombo á prancha con patacas

Froita

14

Arroz 3 delicias
Peixe á prancha con ensalada

Xeado

17

Ensalada grega
Tallaríns con carne

Froita

18

Xudía con xamón
Tortilla con ensalada

Froita

19

Ensalada de pasta
Peixe á prancha con ensalada

Lácteo

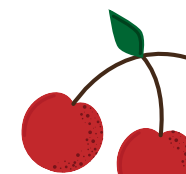
20

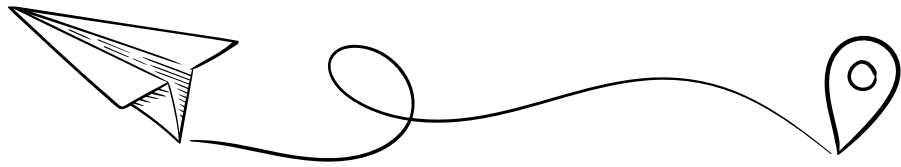
Coliflor á galega
Raxo de porco con arroz branco

Froita

21

Menú de fin
de mes





PROVERBIO DO MES:

BO VERÁN

