

MENÚ SETEMBRO 2023

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

11

Melón con xamón
Pasta con atún
Froita

12

Ensalada Mixta
Guiso de carne
Froita

13

Chícharos con xamón
Peixe rebozado con ensalada
logur natural

14

Ovos recheos
Zorza con patacas
Froita

15

Coliflor á galega
Luras na súa tinta
Xeado

18

Ensalada grega
Espaguetes á boloñesa
Froita

19

Menestra de verduras
Polo ao forno con arroz
Froita

20

Ensaladilla
Peixe á prancha con ensalada
Flan

21

Revolto de espinacas
Raxo con patacas
Froita

22

Ensalada de verán
Arroz mariñeiro
Lácteo

25

Cogumelos ao aliño
Guiso de fideos con polo
Froita

26

Xudías salteadas
Tortilla con ensalada
Froita

27

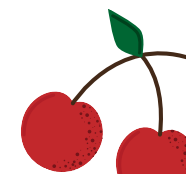
Arroz tres delicias
Pescado á galega
Natillas

28

Brocolí con allada
Xamón asado
Froita

29

Ensalada de pasta
Peixe á prancha con ensalada
Xeado





BENVINDOS/AS
AO COLE