

# MENÚ de setembro 2020

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
			<i>primeiro</i> Melón con xamón <i>segundo</i> Peituga á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Iogurciño de amorodo	<i>primeiro</i> Brócoli con allada <i>segundo</i> Luras na súa tinta <i>sobremesa</i> Xeado
14	15	16	17	18
<i>primeiro</i> Champiñóns ó allo <i>segundo</i> Macarróns con queixo gratinado <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Ensalada mixta <i>segundo</i> Guiso de carne <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Ovos recheos <i>segundo</i> Bacallau ó forno con arroz <i>sobremesa</i> Crema de ovo	<i>primeiro</i> Minestra de verduras <i>segundo</i> Zorza con patacas <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Ensalada de pasta <i>segundo</i> Peixe fresco con ensalada <i>sobremesa</i> Xeado
21	22	23	24	25
<i>primeiro</i> Xoubas con tomate <i>segundo</i> Espaguetes á boloñesa <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Xudías con xamón <i>segundo</i> Polo ó forno con patacas <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Ensalada rusa <i>segundo</i> Fideos con marisco <i>sobremesa</i> Iogur natural	<i>primeiro</i> Coliflor á galega <i>segundo</i> Xamón asado con arroz <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Revolto de cogomelos <i>segundo</i> Peixe fresco á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Xeado
28	29	30		
<i>primeiro</i> Ensalada grega <i>segundo</i> Macarróns con atún <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Chícharos salteados <i>segundo</i> Milanesa con ensalada <i>sobremesa</i> Froita	<i>primeiro</i> Minestra de ovo <i>segundo</i> Peixe fresco á galega <i>sobremesa</i> Crema de ovo		