

MENÚ NOVEMBRO 2024

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

FESTIVO

4

Ensalada de ovo
Pasta con atún

Froita

5

Xudias á galega
Guiso de tenreira

Froita

6

Crema de verduras
Salmón con ensalada

Lácteo

7

Coliflor á galega
Zorza con pataca cocida

Froita

8

Sopa de estrelas
Chipiróns na súa tinta

Lácteo

11

Ensalada grega
Macarróns gratinados

Froita

12

Sopa de fideos
Tortilla con ensalada

Froita

13

Revolto de espinacas
Caldeirada de peixe

Lácteo

14

Cogomelos ao aliño
Albóndegas con arroz

Froita

15

Lentellas vexetais
Peixe á prancha con ensalada

Lácteo

18

Xoubas con tomate
Espaguetes boloñesa

Froita

19

Ensalada de inverno
Costela guisada

Froita

20

Crema de cabaza
Peixe á prancha con ensalada

Lácteo

21

Brócoli con allada
Raxo de polo con patacas

Froita

22

Sopa de letras
Arroz mariñeiro

Lácteo

25

Minestra de verduras
Tallaríns con carne

Froita

26

Sopa de tomate
Polo ao forno con arroz

Froita

27

Potaxe de garavanzos
Peixe á prancha con ensalada

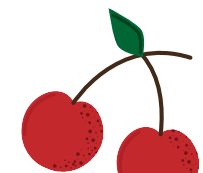
Lácteo

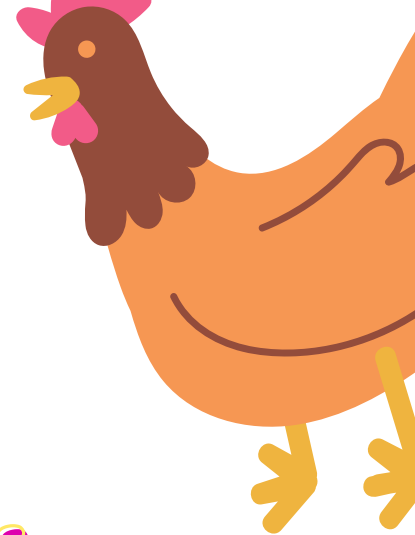
28

Chícharos á galega
Xamón asado con patacas

Lácteo

MENÚ FIN DE MES





PROVERBIO DO MES:

CEO PEDRENTO, OU CHOIVA OU VENTO

