

MENÚ XANEIRO 2024

LUNS

8

Cogomelos ao aliño
Pasta con atún
Lácteo

MARTES

9

Sopa de verduras
Polo ao forno con pataca cocida
Froita

MÉRCORES

10

Crema de verduras
Arroz mariñeiro
Froita

XOVES

11

Xudías á galega
Zorza con pataca cocida
Froita

VENRES

12

Lentellas vexetais
Peixe fresco con ensalada
Lácteo

15

Ensalada grega
Tallaríns con carne
Froita

16

Crema de cabaza
Tortilla con ensalada
Froita

17

Brocolí con allada
Caldeirada de peixe
Lácteo

18

Sopa de tomate
Peituga á prancha con arroz branco
Froita

19

Caldo galego
Peixe fresco con ensalada
Lácteo

22

Coliflor á galega
Espaguetes carbonara
Froita

23

Sopa de letras
Milanesa con ensalada
Froita

24

Menestra de ovo
Luras na súa tinta
Lácteo

25

Crema de verduras
Raxo con pataca cocida
Froita

26

Potaxe de garavanzos
Peixe á prancha con ensalada
Lácteo

29

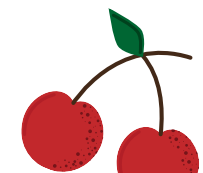
Menestra de verduras
Espaguetes boloñesa
Froita

30

Sopa de fideos
Pavo con pataca cocida
Froita

31

MENÚ ESPECIAL

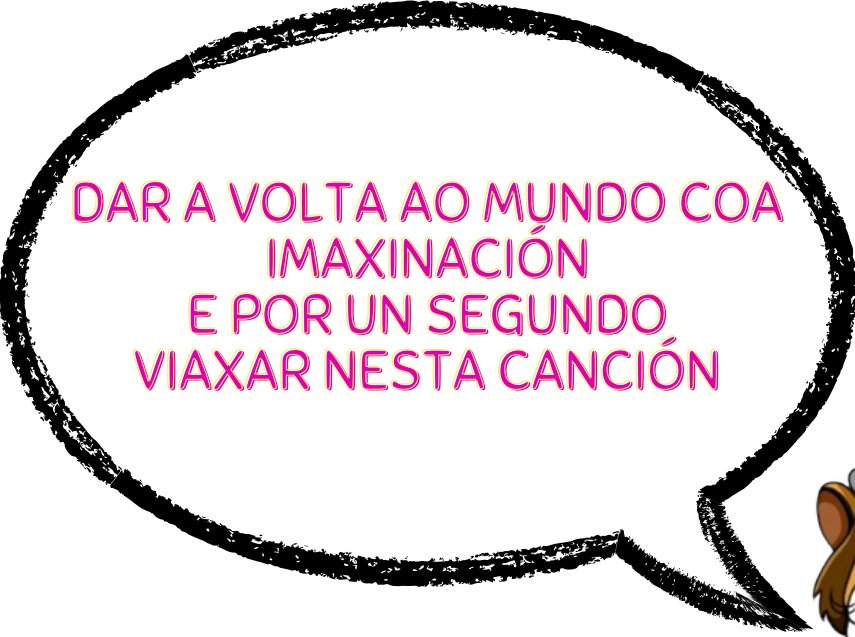




PROVERBIO DO MES:



O MUNDO É UN LIBRO E QUEN NON
VIAXA SÓ LE A PRIMEIRA PÁXINA



DAR A VOLTA AO MUNDO COA
IMAXINACIÓN
E POR UN SEGUNDO
VIAXAR NESTA CANCIÓN

