

*menú para o mes novembro*

comedor escolar do CEIP Canosa – Rus

<p>2</p> <p><i>primeiro</i> Xoubas con tomate</p> <p><i>segundo</i> Espaguetes á boloñesa</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>3</p> <p><i>primeiro</i> Revolto de espinacas</p> <p><i>segundo</i> Carne ó caldeiro</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>4</p> <p><i>primeiro</i> Lentellas</p> <p><i>segundo</i> Peixe fresco con ensalada</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>5</p> <p><i>primeiro</i> Xudías con xamón</p> <p><i>segundo</i> Fideuá de marisco</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>6</p> <p><i>primeiro</i> Caldo galego</p> <p><i>segundo</i> Salmón á prancha con ensalada</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>
<p>9</p> <p><i>primeiro</i> Minestra de verduras</p> <p><i>segundo</i> Pasta con atún</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>10</p> <p><i>primeiro</i> Crema de cabaciña</p> <p><i>segundo</i> Guiso de tenreira</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>11</p> <p><i>Non clase</i> festivo local</p>	<p>12</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada <i>Niçoise</i></p> <p><i>segundo</i> Fideos con polo</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>13</p> <p><i>primeiro</i> Sopa de tomate</p> <p><i>segundo</i> Peixe fresco empanado con ensalada</p> <p><i>sobremesa</i> Sobremesa especial</p>
<p>14</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada grega</p> <p><i>segundo</i> Tallaríns con carne</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>15</p> <p><i>primeiro</i> Cogomelos ó allo</p> <p><i>segundo</i> Polo ó forno con patacas</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>16</p> <p><i>primeiro</i> Fabada asturiana</p> <p><i>segundo</i> Peixe á prancha con ensalada</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>17</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada de laranxa</p> <p><i>segundo</i> Zorza con patacas fritidas</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>18</p> <p><i>primeiro</i> Grelos con gambas</p> <p><i>segundo</i> Bacallau á galega</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>
<p>23</p> <p><i>primeiro</i> Coliflor con allada</p> <p><i>segundo</i> Macarróns gratinados</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>24</p> <p><i>primeiro</i> Minestra de ovo</p> <p><i>segundo</i> <i>Marmitako</i> de bonito</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>25</p> <p><i>primeiro</i> Crema de cabaza</p> <p><i>segundo</i> Luras con arroz</p> <p><i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>26</p> <p><i>primeiro</i> Sopa de verduras</p> <p><i>segundo</i> Coello con patacas ó vapor</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>27</p> <p><i>Menú especial de</i> Amar o mar 2.0.</p>
<p>30</p> <p><i>primeiro</i> Brócoli con allada</p> <p><i>segundo</i> Pasta con xamón</p> <p><i>sobremesa</i> Froita</p>				