



Menú para o mes maio
comedor escolar do CEIP Canosa – Rus

<p>3</p> <p><i>primeiro</i> Xudías con xamón <i>segundo</i> Macarróns con atún <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>4</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada de laranxa <i>segundo</i> Tenreira ao forno con patacas asadas <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>5</p> <p><i>primeiro</i> Lentellas vexetais <i>segundo</i> Salmón á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>6</p> <p><i>primeiro</i> Ovos recheos <i>segundo</i> Polo ao forno con arroz <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>7</p> <p><i>primeiro</i> Patacas á rioxana <i>segundo</i> Peixe fresco rebozado con ensalada <i>sobremesa</i> Xeado</p>
<p>10</p> <p><i>primeiro</i> Xoubas con tomate <i>segundo</i> Espaguetes á carbonara <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>11</p> <p><i>primeiro</i> Cogomelos ao allo <i>segundo</i> Milanesa con ensalada <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>12</p> <p><i>primeiro</i> Chícharos con xamón <i>segundo</i> Luras na súa tinta con arroz <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>13</p> <p><i>primeiro</i> Crema de cabaciña <i>segundo</i> Xamón asado con patacas <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>14</p> <p><i>Non hai comedor escolar.</i> Día non lectivo</p>
<p>17</p> <p><i>Non hai comedor escolar.</i> Día das Letras Galegas</p>	<p>18</p> <p><i>primeiro</i> Coliflor á galega <i>segundo</i> Tallaríns con carne <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>19</p> <p><i>primeiro</i> Potaxe de garavanzos <i>segundo</i> Peixe á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>20</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada de ovo <i>segundo</i> Polo ao allo con arroz <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>21</p> <p><i>Menú especial do</i> Día das Letras Galegas</p>
<p>24</p> <p><i>primeiro</i> Minestra de verduras <i>segundo</i> Espaguetes á boloñesa <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>25</p> <p><i>primeiro</i> Fabada asturiana <i>segundo</i> Peituga de polo á prancha con ensalada <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>26</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada de pasta <i>segundo</i> Peixe fresco á galega <i>sobremesa</i> Lácteo</p>	<p>27</p> <p><i>primeiro</i> Brócoli ao allo <i>segundo</i> Zorza con patacas fritidas <i>sobremesa</i> Froita</p>	<p>28</p> <p><i>Menú especial de</i> fin de mes</p>
<p>31</p> <p><i>primeiro</i> Ensalada grega <i>segundo</i> Macarrón gratinados <i>sobremesa</i> Froita</p>				