

Menú de Setembro 2022

			8 Ovos recheos Xamón asado con pataca cocida Froita	9 Ensalada de pasta Peixe á prancha con ensalada Xeado
12 Xudías con chourizo Macarróns con atún Froita	13 Ensalada mixta Guiso de tenreira Froita	14 Ensaladilla rusa Peixe á prancha con ensalada logur natural	15 Minestra de ovo Albóndegas con arroz Froita	16 Brócoli con allada Peixe á prancha con ensalada Xeado
19 Ensalada grega Espaguetes á boloñesa Froita	20 Cogomelos ao allión Polo ao forno con arroz Froita	21 Revolto de espinacas Peixe á prancha con ensalada Flan	22 Repolo guisado Zorza con pataca cocida Froita	23 Xudías con xamón Chipiróns na súa tinta Xeado
26 Xoubas con tomate Macarróns con xamón e cogomelos Froita	27 Chícharos con xamón Tortilla con ensalada Froita	28 Coliflor á galega Paella Natillas	29 Minestra de verdura Raxo con pataca cocida Froita	30 Arroz tres delicias Peixe á prancha con ensalada Xeado



Benvidos/as a todos e a todas:

Unha vez máis toca empezar o curso cando vai acabando o verán e retomar de novo as clases. Empezaremos a facer uso do servizo de comedor xa desde o primeiro día.

Agardamos que pasarades unhas boas vacacións e que veñades con moita enerxía para volver a desfrutar de novo da compañía dos amigos e amigas que sempre están con vós compartindo os recreos e as aventuras que vivides no colexio a diario e que en moitas ocasións tamén compartides con todo o profesorado do centro.

Esperamos que aproveitarades para degustar novos alimentos, facer deporte, viaxar, xogar cos amigos, gozar coas vosas familias e outros moitos plans....e que esteades preparados para empezar con moitas ganas o novo curso.

Afortunadamente mellorou a situación e podemos recibirvos cun comedor diferente e con outros cambios que agardamos que vos gusten e que vos fagan sentir mellor e máis felices despois destes dous cursos complicados que pasamos.

Recibide unha aperta moi grande de benvinda das encargadas de comedor.