



ALMORZO
OUTUBRO 20



LUNS 05/10/2020	MARTES 06/10/2020	MÉRCORES 07/10/2020	XOVES 08/10/2020	VENRES 09/10/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
GALLETAS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE E TOMATE
PLÁTANO	MAZÁ	PERA	MACEDONIA DE FROITAS	LARANXA
LUNS 12/10/2020	MARTES 13/10/2020	MÉRCORES 14/10/2020	XOVES 15/10/2020	VENRES 16/10/2020
FESTIVO	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
	cacao	cacao	cacao	cacao
	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON ACEITE	GALLETAS	PAN
	PERA	KIWI	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 19/10/2020	MARTES 20/10/2020	MÉRCORES 21/10/2020	XOVES 22/10/2020	VENRES 23/10/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON MANTEIGA	CEREAIS	PAN CON ACEITE E TOMATE
LARANXA	PERA	MANDARINA	MACEDONIA DE FROITAS	MAZÁ
LUNS 26/10/2020	MARTES 27/10/2020	MÉRCORES 28/10/2020	XOVES 29/10/2020	VENRES 30/10/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA MANDARINA	CEREAIS ZUME DE LARANXA	PAN CON ACEITE MAZÁ	GALLETAS MACEDONIA DE FROITAS	PAN CON QUEIXO PERA

Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

