



ALMORZO NOVEMBRO 20



LUNS 02/11/2020	MARTES 03/11/2020	MÉRCORES 04/11/2020	XOVES 01/10/2020	VENRES 02/10/2020
NON LECTIVO	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
	cacao	cacao	cacao	cacao
	GALLETAS	PAN CON QUEIXO E MARMELADA	CEREAIS	PAN CON ACEITE DE OLIVA
	PERA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	LARANXA
LUNS 09/11/2020	MARTES 10/11/2020	MÉRCORES 11/11/2020	XOVES 12/11/2020	VENRES 13/11/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE E TOMATE	GALLETAS	PAN
PLÁTANO	MANDARINA	KIWI	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 16/11/2020	MARTES 17/11/2020	MÉRCORES 18/11/2020	XOVES 19/11/2020	VENRES 20/11/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	GALLETAS	PAN	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON QUEIXO
PERA	LARANXA	MAZÁ	MACEDONIA DE FROITAS	MANDARINA
LUNS 23/11/2020	MARTES 24/11/2020	MÉRCORES 25/11/2020	XOVES 26/11/2020	VENRES 27/11/2020
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS	PAN CON ACEITE E TOMATE
PLÁTANO	PERA	MANDARINA	MACEDONIA DE FROITAS	MAZÁ
LUNS 30/11/2020				
TAZON DE LEITE				
cacao				
TORRADAS CON MANTEIGA				
ZUME DE LARANXA E POMELO				



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

