



# ALMORZO XANEIRO 21



**VENRES**  
**08/01/2021**

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

COMPOTA MAZÁ

LUNS 11/01/2021	MARTES 12/01/2021	MÉRCORES 13/01/2021	XOVES 14/01/2021	VENRES 15/01/2021
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS	PAN	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE DE OLIVA
MANDARINA	PERA	MAZÁ	LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS
LUNS 18/01/2021	MARTES 19/01/2021	MÉRCORES 20/01/2021	XOVES 21/01/2021	VENRES 22/01/2021
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN CON ACEITE E TOMATE	CEREAIS	PAN CON XAMÓN
PLÁTANO	MAZÁ	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA DE FROITAS	KIWI
LUNS 25/01/2021	MARTES 26/01/2021	MÉRCORES 27/01/2021	XOVES 28/01/2021	VENRES 29/01/2021
TAZON DE LEITE	TAZON DE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	CHOCOLATE	cacao	cacao	cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON QUEIXO	GALLETAS	PAN CON ACEITE DE OLIVA
PERA	LARANXA	MAZÁ	MANDARINA	MACEDONIA DE FROITAS



Arume garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Cando non saibas que por  
pola mañá, ponte feliz . A  
felicidade combina con todo.

