



c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso



881 981 905

**LUNS**

**MARTES**

**MERCORES**

**XOVES**

**VENRES**



Crema de cabaciña

Albóndegas de carne con arroz

Froita de tempada

Garavanzos con tomate

Bacallao con patacas e verduras

Iogur de sabores

Crema de acelgas

Pasta con pavo

Froita de tempada

Sopa de pasta (con ovo)

Terreira con patacas

Flan



Crema de xudías e cenoura

Pescada a romana con arroz e tomate

Iogur de sabores

Verduras salteadas

Pavo ao forno con patacas e verduras

Froita de tempada

Crema de cabaza

Salmón con verduras y hortalizas

Iogur de sabores

Caldo de fabas

Polo con patacas e tomate

Froita de tempada

Chícharos con xamón

Pasta boloñesa

Xelatina



Empanada de carne

Bacallao a galega con coliflor

Iogur de sabores

Sopa de fideos

Tortilla con pavo, chícharos e cenouras

Froita de tempada

Crema de verduras

Lunas con arroz

Iogur de sabores

Pisto con garavanzos

Peituga de polo con patacas

Froita de tempada

Verduras gratinadas

Pasta con carne

Natilla



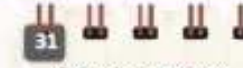
FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO



FESTIVO

Menestra de verduras

Polo con patacas e chícharos

Froita de tempada

Crema de cenouras

Arroz caldoso de peixe

Iogur de sabores

Guiso de garavanzos, patacas e carne

Tortilla de patacas

Froita de tempada



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

**Sen porco**

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>1</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Albóndegas de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>2</p> <p>Garavanzos con tomate</p> <p>Bacallao con patacas e verduras</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>3</p> <p>Crema de acelgas</p> <p>Pasta con pavo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>4</p> <p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Tenreira con patacas</p> <p>Flan</p>	
<p>7</p> <p>Crema de xudías e cenoura</p> <p>Pescada a romana con arroz e tomate</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>8</p> <p>Verduras salteadas</p> <p>Pavo ao forno con patacas e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>9</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Salmón con verduras y hortalizas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>10</p> <p>Caldo de fabas (sen porco)</p> <p>Polo con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>11</p> <p>Chícharos con pavo</p> <p>Pasta boloñesa (sen porco)</p> <p>Xelatina</p>
<p>14</p> <p>Anepa de polo</p> <p>Bacallao a galega con coliflor</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>15</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla con pavo, chícharos e cenouras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Luras con arroz</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>17</p> <p>Pisto con garavanzos</p> <p>Peituga de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>18</p> <p>Verduras gratinadas</p> <p>Pasta con carne (sen porco)</p> <p>Natilla</p>
FESTIVO				
FESTIVO				
FESTIVO				
FESTIVO				
FESTIVO				
<p>28</p> <p>FESTIVO</p>	<p>29</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Polo con patacas e chícharos</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>30</p> <p>Crema de cenouras</p> <p>Arroz caldoso de peixe</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>31</p> <p>Guiso de garavanzos, patacas e carne</p> <p>Tortilla de patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,  
Area 33  
36540 Silleda  
Pontevedra



Vº Bº Nutrición  
Encina Balo García

teléfono de atención ao cliente:  
**986 094 014**

**culinaria**



c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

**LUNS**

**MARTES**

**MERCORES**

**XOVES**

**VENRES**

<p>1</p> <p>Crema de cabaciña (Sen glute)</p> <p>Albóndegas de carne con arroz (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>2</p> <p>Garavanzos con tomate (Sen glute)</p> <p>Bacallao con patacas e verduras (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>3</p> <p>Crema de acelgas (Sen glute)</p> <p>Pasta con pavo (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>4</p> <p>Sopa de pasta (con ovo) (Sen glute)</p> <p>Tenreira con patacas (Sen glute)</p> <p>Flan</p>
<p>7</p> <p>Crema de xudías e cenoura (Sen glute)</p> <p>Pescada a romana con arroz e tomate (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>8</p> <p>Verduras salteadas (Sen glute)</p> <p>Pavo ao forno con patacas e verduras (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>9</p> <p>Crema de cabaza (Sen glute)</p> <p>Salmán con verduras y hortalizas (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>10</p> <p>Caldo de fabas (Sen glute)</p> <p>Polo con patacas e tomate (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>
<p>14</p> <p>Arepa de carne (Sen glute)</p> <p>Bacallao a galega con coliflor (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>15</p> <p>Sopa de fideos (Sen glute)</p> <p>Tortilla con pavo, chicharos e cenouras (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras (Sen glute)</p> <p>Lunas con arroz (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>17</p> <p>Pisto con garavanzos (Sen glute)</p> <p>Feituga de polo con patacas (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>
<p>21</p> <p>FESTIVO</p>	<p>22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>FESTIVO</p>
<p>28</p> <p>FESTIVO</p>	<p>29</p> <p>Menestra de verduras (Sen glute)</p> <p>Polo con patacas e chicharos (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>30</p> <p>Crema de cenouras (Sen glute)</p> <p>Arroz caldoso de peixe (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>31</p> <p>Guiso de garavanzos, patacas e carne (Sen glute)</p> <p>Tortilla de patacas (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.