

c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Tempura de bacalao con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Xudúas con xamón</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Pulga de atún</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de xamón</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Crema de brecol</p> <p>Pavo con pasta</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Croquetas de polo</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chicharos</p> <p>Flan</p>
<p>10</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>11</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>12</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>13</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>14</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>17</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>				
<p>18</p> <p>Pastel de verduras</p> <p>Hamburguesa de tenreira con arroz e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>				
<p>19</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>				
<p>20</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>				
<p>21</p> <p>Chicharos con xamón</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Natilla</p>				
<p>24</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacalao con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>				
<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas</p> <p>Froita de tempada</p>				
<p>26</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Paella de calamares</p> <p>Iogur de sabores</p>				
<p>27</p> <p>Caldo branco</p> <p>Nuggets de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>				
<p>28</p> <p>Encaiado vexetal</p> <p>Redondo de tenreira con patacas</p> <p>Flan</p>				



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,  
Área 33  
36540 Silleda  
Pontevedra



Vº Bº Nutrición  
Cristina Sanz Cubero  
Col. Nº: GA0035

teléfono de atención ao cliente:  
**986 094 014**

**culinaria**



c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso



881 981 905

**Celíaco**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Tempura de bacallao con patacas (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Xudúas con xamón (Sen glute)</p> <p>Peituga de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Arepa de atún (Sen glute)</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de xamón (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Crema de brecol</p> <p>Pavo con pasta (Sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Croquetas de polo (Sen glute)</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chicharos</p> <p>Flan</p>
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<p>17</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>	<p>18</p> <p>Pastel de verduras (Sen glute)</p> <p>Hamburguesa de tenreira con arroz e verduras (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Sopa xuliana (Sen glute)</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Chicharos con xamón (Sen glute)</p> <p>Pasta boloñesa (Sen glute)</p> <p>Natilla</p>
<p>24</p> <p>Arepa de carne (Sen glute)</p> <p>Bacallao con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos (Sen glute)</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Paella de calamares</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Caldo branco (Sen glute)</p> <p>Nuggets de polo con patacas (Sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Encaiado vexetal (Sen glute)</p> <p>Redondo de tenreira con patacas</p> <p>Flan</p>



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,  
Área 33  
36540 Silleda  
Pontevedra



Vº Bº Nutrición  
Cristina Sanz Cubero  
Col. Nº: GA0035

*[Signature]*

teléfono de atención ao cliente:

**986 094 014**



**Sen porco**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3</p> <p>Lentellas vexetais</p> <p>Tempura de bacallao con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Xudúas con fiame de pavo</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Pulga de atún</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de pavo</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Crema de brecol</p> <p>Pavo con pasta</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Croquetas de polo</p> <p>Richada de tenreira con patacas, pementos e</p> <p>Flan</p>
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<b>VACACIÓNS</b>				
<p>17</p> <p><b>VACACIÓNS</b></p>	<p>18</p> <p>Pastel de verduras</p> <p>Hamburguesa de tenreira con arroz e verduras</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Sopa xuliana</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Chicharos con pavo</p> <p>Pasta boloñesa (Sen porco)</p> <p>Natilla</p>
<p>24</p> <p>Arepa de carne de tenreira (Sen porco)</p> <p>Bacallao con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas de pavo</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Paella de calamares</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Caldo branco</p> <p>Nuggets de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Encaiado vexetal</p> <p>Redondo de tenreira con patacas</p> <p>Flan</p>



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



*Cristina Sanz Cubero*



**Sen cabaza, cabaciña e cabelo de anxo**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3</p> <p>Lentellas vexetais (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Tempura de bacallao con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Xudúas con xamón</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Pulga de atún</p> <p>Tortilla de patacas con salteado de xamón</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>6</p> <p>Crema de brecol</p> <p>Pavo con pasta</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Croquetas de polo</p> <p>Raxo con patacas, pementos e chicharos</p> <p>Flan</p>
VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS	VACACIÓNS
VACACIÓNS	<p>18</p> <p>Pastel de verduras (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Hamburguesa de tenreira con arroz e verduras (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>19</p> <p>Crema de alloporro</p> <p>Peixe con patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>20</p> <p>Sopa xuliana (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Polo ao forno con patacas e tomate</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>21</p> <p>Chicharos con xamón</p> <p>Pasta boloñesa</p> <p>Natilla</p>
<p>24</p> <p>Empanada de carne</p> <p>Bacallao con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Paella de calamares</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>27</p> <p>Caldo branco</p> <p>Nuggets de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>28</p> <p>Encaiado vexetal (Sen cabaza e cabaciña)</p> <p>Redondo de tenreira con patacas</p> <p>Flan</p>



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



*Cristina Sanz Cubero*

