

c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

**LUNS**

**MARTES**

**MERCORES**

**XOVES**

**VENRES**

<p>1</p> <p>Ensalada de pasta tropical</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>2</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paella de polo e terreira</p> <p>Xelatina</p>
<p>6</p> <p>Salpicón de legumes</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Macarróns boloñesa</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>8</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Coliflor e brecal con ovo e pataca</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>13</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Ventresca con patacas e ensalada</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>14</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Retti con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Ensaladilla</p> <p>Salmón con verduras e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>
<p>20</p> <p>Ensalada de xudías e ovo</p> <p>Macarróns con atún</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>21</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Albóndigas con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>16</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Albóndigas de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>
		<p>17</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Xamón Braseado con patacas e cenorias</p> <p>Natilla</p>
		<p>22</p> <p>Crema de verduras con iogurt</p> <p>Bacalao con coliflor</p> <p>Iogur de sabores</p>
		<p>18</p> <p>Croquetas de peixe</p> <p>Polo con pasta</p> <p>Froita de tempada</p>
		<p>19</p> <p>Flan</p>

**la central**  
Healthy Eating

**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,  
Area 33  
36540 Silleda  
Pontevedra

Vº Bº Nutrición  
Encina Baló García

teléfono de atención ao cliente:

**986 094 014**

**culinaria**

**Sen porco**

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		1 Ensalada de pasta tropical Salmón con patacas e verduras Iogur de sabores	2 Ensalada mixta Tortilla de patacas con pavo Froita de tempada	3 Caldo de verduras Paella de polo e tenreira Xelatina
6 Salpicón de legumes Filete de pescada a galega Iogur de sabores	7 Ensalada mixta Macarróns boloñesa (Sen porco) Froita de tempada	8 Empanada de atún Coliflor e brecol con ovo e pataca Iogur de sabores	9 Vichysoise Albóndigas de polo con patacas Froita de tempada	10 Sopa de pasta Tenreira estufada con patacas e cenorias Natilla
13 Arroz tres delicias Ventresca con patacas e ensalada Iogur de sabores	14 Crema de cabaza Rotti con patacas Froita de tempada	15 Ensaladilla Salmón con verduras e patacas Iogur de sabores	16 Croquetas de peixe Polo con pasta Froita de tempada	17 Crema de coliflor e cenorias Pavo estufado con patacas Flan
20 Ensalada de xudías e ovo (Sen porco) Macarróns con atún Iogur de sabores	21 Sopa de estrelas Albóndigas con arroz (Sen porco) Froita de tempada	22 Crema de verduras con iogurt Bacallao con coliflor Iogur de sabores		



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



**Intoler. Lactosa**

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		1 Ensalada de pasta tropical Salmón con patacas e verduras Iogur de soia	2 Ensalada mixta Tortilla de patacas con salchichas (Sen lácteos) Froita de tempada	3 Caldo de verduras Paella de polo e tenreira Iogur de soia
6 Salpicón de legumes Filete de pescada a galega Iogur de soia	7 Ensalada mixta Macarróns boloñesa (Sen lácteos) Froita de tempada	8 Empanada de atún (Sen lácteos) Coliflor e brecol con ovo e pataca Iogur de soia	9 Vichyssoise Albóndigas de polo con patacas (Sen lácteos) Froita de tempada	10 Sopa de pasta Xamón Braseado con patacas e cenorias Iogur de soia
13 Arroz tres delicias Ventresca con patacas e ensalada Iogur de soia	14 Crema de cabaza Peituga de polo a prancha con patacas Froita de tempada	15 Ensaladilla (Sen lácteos) Salmón con verduras e patacas Iogur de soia	16 Croquetas de peixe (Sen lácteos) Polo con pasta (Sen lácteos) Froita de tempada	17 Crema de coliflor e cenorias Raxo con patacas Iogur de soia
20 Ensalada de xudías e ovo Macarróns con atún (Sen lácteos) Iogur de soia	21 Sopa de estrelas (Sen lácteos) Albóndigas con arroz (Sen lácteos) Froita de tempada	22 Crema de verduras (Sen lácteos) Bacallao con coliflor Iogur de soia		



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces, moluscos y sésamo.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



c/ Paseo Carboeiro, 11  
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

**LUNS**

**MARTES**

**MERCORES**

**XOVES**

**VENRES**

<p>1</p> <p>Ensalada de pasta tropical (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Salmón con patacas e verduras</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>2</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Tortilla de patacas con salchichas (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paella de polo e tenreira</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>6</p> <p>Salpicón de legumes</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>7</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Macarróns boloñesa (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>8</p> <p>Arepa de atún (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Coliflor e brecol con ovo e pataca</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>13</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Ventresca con patacas e ensalada</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>14</p> <p>Crema de cabaza</p> <p>Peituga de polo a prancha con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Ensaladilla (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Salmón con verduras e patacas</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>20</p> <p>Ensalada de xudías e ovo</p> <p>Macarróns con atún (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>21</p> <p>Sopa de estrelas (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Albóndigas con arroz (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras (Sen glute sen lácteos)</p> <p>Bacallao con coliflor</p> <p>Iogur de soia</p>

**la central**  
Healthy Eating

**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

**Sen carne**

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
		1 Ensalada de pasta tropical Salmón con patacas e verduras Iogur de sabores	2 Ensalada mixta Tortilla de patacas con atún Froita de tempada	3 Caldo de verduras Paella de peixe Xelatina
6 Salpicón de legumes Filete de pescada a galega Iogur de sabores	7 Ensalada mixta Macarróns con salmón Froita de tempada	8 Empanada de atún Coliflor e brecol con ovo e pataca Iogur de sabores	9 Vichyssoise Albóndigas de peixe con patacas Froita de tempada	10 Sopa de pasta Palometa con patacas e cenorias Natilla
13 Arroz tres delicias Ventresca con patacas e ensalada Iogur de sabores	14 Crema de cabaza Rape a prancha con patacas Froita de tempada	15 Ensaladilla Salmón con verduras e patacas Iogur de sabores	16 Croquetas de peixe Pescada con pasta Froita de tempada	17 Crema de coliflor e cenorias Pescadilla con patacas Flan
20 Ensalada de xudías e ovo Macarróns con atún Iogur de sabores	21 Sopa de estrelas Albóndigas de peixe con arroz Froita de tempada	22 Crema de verduras con iogurt Bacallao con coliflor Iogur de sabores		



**! Alérgenos**

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.