

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
Judías blancas con verduras Sul		Crema de champiñón		Fideuá con tomate frito G, H		Cocido madrileño Sul		Arroz milanés S, PLV, L	
Merluza a la vizcaína G, L, PLV, P		Magro con verduras y patatas		Limada en salsa de zanahoria P		Tortilla de calabaza H		Pollo en su jugo (Cebolla, Puerro)	
Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G	
745 kcal	30,2 prot.	886 kcal	35,8 prot.	923 kcal	46,8 prot.	716 kcal	48,1 prot.	680 kcal	41,6 prot.
92,0 H.C.	23,8 grasas	53,5 H.C.	57,4 grasas	106,4 H.C.	31,1 grasas	60,7 H.C.	28,6 grasas	77,4 H.C.	21,4 grasas
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Crema de lentejas		Crema de puerros		Espirales con tomate frito y atún G, P, H		Judías blancas con pollo Sul		Arroz con verduras	
Merluza en salsa vizcaína P		San Jacobo de jamón y queso G, H, L, PLV, S		Abadejo la gallega P		Tortilla de verduras H		Ternera jardinera	
Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G	
832 kcal	23,0 prot.	736 kcal	29,3 prot.	877 kcal	46,6 prot.	680 kcal	48,2 prot.	736 kcal	33,3 prot.
111,2 H.C.	27,7 grasas	56,2 H.C.	42,8 grasas	92,0 H.C.	32,6 grasas	61,7 H.C.	25,6 grasas	88,7 H.C.	24,7 grasas
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
Espirales con verduras G, H		Albondigas de carne con verduras G, S		Lentejas con magro		Tortilla de acelgas H		Paella valenciana M, C	
Merluza en salsa blanca P		Ternera en su jugo con patatas		Tortilla de patatas H		Merluza en salsa blanca P		Merluza en salsa blanca P	
Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G		Fruta/Pan ^G	
810 kcal	39,8 prot.	625 kcal	39,1 prot.	769 kcal	47,2 prot.	810 kcal	39,8 prot.	625 kcal	39,1 prot.
103,1 H.C.	22,9 grasas	53,1 H.C.	26,6 grasas	77,4 H.C.	28,4 grasas	103,1 H.C.	22,9 grasas	53,1 H.C.	26,6 grasas
28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
Espirales con verduras G, H		Albondigas de carne con verduras G, S		Lentejas con magro		Tortilla de acelgas H		Paella valenciana M, C	
Merluza en salsa blanca P		Ternera en su jugo con patatas		Tortilla de patatas H		Merluza en salsa blanca P		Merluza en salsa blanca P	
Fruta/Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Yogur ^{L,PLV} /Pan ^G		Fruta/Pan ^G		Fruta/Pan ^G	
810 kcal	39,8 prot.	625 kcal	39,1 prot.	769 kcal	47,2 prot.	810 kcal	39,8 prot.	625 kcal	39,1 prot.
103,1 H.C.	22,9 grasas	53,1 H.C.	26,6 grasas	77,4 H.C.	28,4 grasas	103,1 H.C.	22,9 grasas	53,1 H.C.	26,6 grasas

CARNAVAL

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten (G), crustáceos, huevo (H), pescado (P), cacahuete (Cac), soja (S), leche (L), frutos de cáscara (FC), apio (A), mostaza (Mos), sulfitos (Sul), altramucos (Alt) y moluscos (M).



En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

