

c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 Crema de cabaza Pasta tiburón con atún Iogur de sabores	10 Croquetas de bacallao Estufado de pavo Froita de tempada	11 Lentellas vexetais Ventresca de pescada a mariñeira Iogur de sabores	12 Crema de coliflor Paella de polo Froita de tempada	13 Sopa de letras Lomo ao forno con patacas Xelatina
16 Empanada de atún Fidegüa de calamares Iogur de sabores	17 Menestra de verduras Polo con patacas Froita de tempada	18 Crema de cenorias Peixe rebozado con arroz Iogur de sabores	19 Garavanzos con espinafres Tortilla de patacas Froita de tempada	20 Sopa de verduras Hamburguesa con patacas Natilla
23 Sopa de fideos Paella de peixe Iogur de sabores	24 Xudías guisadas Polo ao forno con patacas Froita de tempada	25 Crema de verduras Salmón con pasta e verduras Iogur de sabores	26 Fabas vexetais San Xacobos con patacas Froita de tempada	27 Crema de cenorias Pavo con arroz Flan
30 Sopa cuscus Filete de pescada a galega Iogur de sabores	31 Garavanzos con cabaza Lomo con pasta Froita de tempada			



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

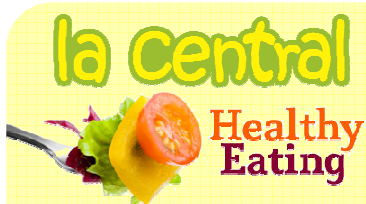


c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

Celíaco

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 Crema de cabaza Pasta tiburón con atún (Sen glute) Iogur de sabores	10 Croquetas de bacallao (Sen glute) Estufado de pavo Froita de tempada	11 Lentellas vexetais Ventresca de pescada a mariñeira Iogur de sabores	12 Crema de coliflor Paella de polo Froita de tempada	13 Sopa de letras (Sen glute) Lomo ao forno con patacas Xelatina
16 Arepa de atún (Sen glute) Fidegüa de calamares (Sen glute) Iogur de sabores	17 Menestra de verduras Polo con patacas Froita de tempada	18 Crema de cenorias Peixe rebozado con arroz (Sen glute) Iogur de sabores	19 Garavanzos con espinafres Tortilla de patacas Froita de tempada	20 Sopa de verduras Hamburguesa con patacas Natilla
23 Sopa de fideos (Sen glute) Paella de peixe Iogur de sabores	24 Xudías guisadas Polo ao forno con patacas Froita de tempada	25 Crema de verduras Salmón con pasta e verduras (Sen glute) Iogur de sabores	26 Fabas vexetais San Xacobos con patacas (Sen glute) Froita de tempada	27 Crema de cenorias Pavo con arroz Flan
30 Sopa cuscuz (Sen glute) Filete de pescada a galega Iogur de sabores	31 Garavanzos con cabaza Lomo con pasta (Sen glute) Froita de tempada			



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

Sen porco

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

8	9	10	11	12	13
Crema de cabaza	Croquetas de bacallao	Lentellas vexetais	Crema de coliflor	Sopa de letras	
Pasta tiburón con atún	Estufado de pavo	Ventresca de pescada a mariñeira	Paella de polo	Pavo ao forno con patacas	
Iogur de sabores	Froita de tempada	Iogur de sabores	Froita de tempada	Xelatina	
16	17	18	19	20	
Empanada de atún	Menestra de verduras	Crema de cenorias	Garavanzos con espinafres	Sopa de verduras	
Fidegüa de calamares	Polo con patacas	Peixe rebozado con arroz	Tortilla de patacas	Hamburguesa con patacas (sen porco)	
Iogur de sabores	Froita de tempada	Iogur de sabores	Froita de tempada	Natilla	
23	24	25	26	27	
Sopa de fideos	Xudías guisadas (sen porco)	Crema de verduras	Fabas vexetais	Crema de cenorias	
Paella de peixe	Polo ao forno con patacas	Salmón con pasta e verduars	San Xacobos de pavo con patacas	Pavo con arroz	
Iogur de sabores	Froita de tempada	Iogur de sabores	Froita de tempada	Flan	
30	31				
Sopa cuscus	Garavanzos con cabaza				
Filete de pescada a galega	Pavo con pasta				
Iogur de sabores	Froita de tempada				

la central
Healthy Eating

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,
Área 33
36540 Silleda
Pontevedra

Vº Bº Nutrición
Encina Baló García



teléfono de atención ao cliente:

986 094 014

culinaria