

c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

LUNS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES

<p>1</p> <p>Garavanzos estufados</p> <p>Arroz con pescada</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>2</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Salmón en salsa de vexetais con patacas e</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>4</p> <p>Fabas con tomate</p> <p>Tortilla de patacas con pisto</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>5</p> <p>Sopa de verduras con arroz</p> <p>Hamburguesa con pasta</p> <p>Flan</p>
<p>4</p> <p>Garavanzos estufados</p> <p>Arroz con pescada</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Salmón en salsa de vexetais con patacas e</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>7</p> <p>Fabas con tomate</p> <p>Tortilla de patacas con pisto</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>8</p> <p>Coldo de verduras</p> <p>Paella de polo e terreira</p> <p>Xelatina</p>
<p>11</p> <p>Garavanzos con espinafres</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>12</p> <p>Caldo gallego</p> <p>Xarrete salteado con pasta</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>13</p> <p>Empanada de atún</p> <p>Coliflor e brecol con ovo e pataca</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>14</p> <p>Vichyssoise (Crema de puerros)</p> <p>Albóndigas de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>15</p> <p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Xamon braseado con patacas e cenoura baby</p> <p>Natillas</p>
<p>18</p> <p>Lentellas con verduras</p> <p>Salmón en salsa con patacas e alloporro</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>19</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>20</p> <p>Pulga de carne</p> <p>Bacallao a forno con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>21</p> <p>Xudías salteadas con xamón</p> <p>Polo con pasta</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>22</p> <p>Crema de cenouras</p> <p>Raxo con patacas</p> <p>Flan</p>
<p>25</p> <p>Sopa de estrelas</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>26</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Albóndegas de carne con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>27</p> <p>Garavanzos con tomate</p> <p>Bacallao con patacas e verduras</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>28</p> <p>Crema de acelgas</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>29</p> <p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Terreira con patacas</p> <p>Xelatina</p>

la central
Healthy Eating

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

Parque Empresarial,
Area 33
36540 Silleda
Pontevedra

Vº Bº Nutrición
Encina Balo Garcia

teléfono de atención ao cliente:

986 094 014

culinaria

c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

Sen porco

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>10</p>	<p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p>	<p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p>	<p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>25</p>
<p>Garavanzos estufados</p> <p>Arroz con pescada</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Salmón en salsa de vexetais con patacas e</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Fabas con tomate</p> <p>Tortilla de patacas con pisto</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de verduras con arroz</p> <p>Hamburguesa de polo con pasta (Sen porco)</p> <p>Flan</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paella de polo e terreira</p> <p>Xelatina</p>
<p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p> <p>30</p>	<p>31</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p>	<p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p>	<p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p>
<p>Lentellas con verduras</p> <p>Salmón en salsa con patacas e alloparro</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de brócoli</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Empanada de atún</p> <p>Coliflor e brecol con ovo e pataca</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Vichyssoise (Crema de pueros)</p> <p>Albóndigas de polo con patacas (Sen porco)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Terreira estufada con patacas e cenoina baby</p> <p>Natillas</p>
<p>20</p> <p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p>	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p>	<p>30</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p>	<p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p>
<p>Macarrones con atún</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de cabaciña</p> <p>Albóndegas de carne con arroz (Sen porco)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Pulga de carne (Sen porco)</p> <p>Bacallao a forno con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Xudías salteadas con pavo (Sen porco)</p> <p>Polo con pasta</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Terreira con patacas</p> <p>Xelatina</p>
<p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p>	<p>20</p> <p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p>	<p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p>	<p>30</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p>
<p>Sopa de estrelas</p> <p>Macarrones con atún</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de cabaciña</p> <p>Albóndegas de carne con arroz (Sen porco)</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Garavanzos con tomate</p> <p>Bacallao con patacas e verduras</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>Crema de acelgas</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>Sopa de pasta (con ovo)</p> <p>Terreira con patacas</p> <p>Xelatina</p>



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.

c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

Intoler. Lactosa

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
3 Garavanzos estufados	3 Sopa de fideos (Sen lácteos)	3 Crema de verduras	3 Fabas con tomate	3 Sopa de verduras con arroz
4 Arroz con pescada	4 Polo ao forno con patacas	4 Salmón en salsa de vexetais con patacas e	4 Tortilla de patacas con pisto (Sen lácteos)	4 Hamburguesa con pasta (Sen lácteos)
4 Iogur de soia	4 Froita de tempada	4 Iogur de soia	4 Froita de tempada	4 Iogur de soia
11 Garavanzos con espinafres	11 Caldo galego	11 Arepa de atún (Sen lácteos)	11 Vichyssoise (Crema de puerros)	11 Caldo de verduras
11 Filete de pescada a galega	11 Xarrete salteado con pasta (Sen lácteos)	11 Coliflor e brecol con ovo e pataca	11 Albóndigas de polo con patacas (Sen lácteos)	11 Paella de polo e terreira
11 Iogur de soia	11 Froita de tempada	11 Iogur de soia	11 Froita de tempada	11 Iogur de soia
18 Lentellas con verduras	18 Crema de brócoli	18 Arepa de carne (Sen lácteos)	18 Xudías salteadas con xamón (Sen lácteos)	18 Sopa de pasta (con ovo) (Sen lácteos)
18 Salmón en salsa con patacas e alloporro (Sen lácteos)	18 Rotti de polo con arroz (Sen lácteos)	18 Bacallao a forno con coliflor e patacas	18 Polo con pasta	18 Xamon braseado con patacas e cenoura baby
18 Iogur de soia	18 Froita de tempada	18 Iogur de soia	18 Froita de tempada	18 Iogur de soia
25 Sopa de estrelas (Sen lácteos)	25 Crema de cabaciña	25 Garavanzos con tomate	25 Crema de acelgas	25 Sopa de pasta (con ovo) (Sen lácteos)
25 Macarrones con atún (Sen lácteos)	25 Albóndegas de carne con arroz (Sen lácteos)	25 Bacallao con patacas e verduras	25 Pavo con patacas	25 Terreira con patacas
25 Iogur de soia	25 Froita de tempada	25 Iogur de soia	25 Froita de tempada	25 Xelatina



! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.



c/ Paseo Carboeiro, 11
Sigüeiro 15888 Oroso

881 981 905

LUNS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES

<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>Garavanzos estufados</p> <p>Arroz con pescada</p> <p>Iogur de sabores</p>	<p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>Sopa de fideas (sen glute)</p> <p>Polo ao forno con patacas</p> <p>Froita de tempada</p>	<p>9</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>13</p> <p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>25</p> <p>26</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>29</p> <p>30</p> <p>31</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Salmón en salsa de vexetais con patacas e</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Fabas con tomate</p> <p>Tortilla de patacas con pisto (sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Caldo de verduras</p> <p>Paella de polo e terreira</p> <p>Xelatina (sen glute)</p> <p>Garavanzos con espinafres</p> <p>Filete de pescada a galega</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Caldo galego</p> <p>Xarrete salteado con pasta (sen glute)</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Arepa de atún (sen glute)</p> <p>Coliflor e brecal con ovo e pataca</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Vichyssoise (Crema de puerros)</p> <p>Albóndigas de polo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Sopa de pasta (con ovo) (sen glute)</p> <p>Xamon braseado con patacas e cenoura baby</p> <p>Natillas</p> <p>Lentellas con verduras</p> <p>Salmón en salsa con patacas e alloporro</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Rotti de polo con arroz</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Arepa de carne (sen glute)</p> <p>Bacallao o forno con coliflor e patacas</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Xudías salteadas con xamón (sen glute)</p> <p>Polo con pasta</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Crema de cenouras</p> <p>Raxo con patacas (sen glute)</p> <p>Flan (sen glute)</p> <p>Sopa de estrelas (sen glute)</p> <p>Macarrones con atún (sen glute)</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Crema de cabaciña</p> <p>Albóndegas de carne con arroz</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Garavanzos con tomate</p> <p>Bacallao con patacas e verduras</p> <p>Iogur de sabores</p> <p>Crema de acelgas</p> <p>Pavo con patacas</p> <p>Froita de tempada</p> <p>Sopa de pasta (con ovo) (sen glute)</p> <p>Terreira con patacas</p> <p>Xelatina</p>
--	---	---

la central
Healthy Eating

! Alérgenos

En base al REGLAMENTO (UE) 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor se informa que estos menús pueden contener: gluten, crustáceos, huevo, pescado, cacahuete, soja, leche, frutos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramuces y moluscos.

En base al R.D. 126/215, de 27 de febrero, por el que se aprueba la norma general relativa a la información alimentaria de los alimentos que se presentan sin envasar para colectividades.