



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

**RACIÓN DE PAN
E AUGA CON CADA
MENÚ**

Sopa estreliñas

Ensaladilla rusa

Crema campeira

Fabas guisadas

1
Polo o milindrón
Patacas guisadas

2
Pescada en salsa de porros
Codiños salteados

3
Lombo adubado asado
Xardiñeira

4
Xurelos en salsa de limón
Ensalada de leituga, millo e
cenoiras
P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

P. Lácteo

Sopa de verduras con fideos

Ensalada mixta con ovo

Lentellas guisadas

Sopa de piñons

Crema de cenoria

7
Pescada ó forno
Patacas ó vapor con pirxil

8
Ragout de porco con
patacas

9
Xarda en salsa verde
Chícharos e cenoria

10
Tortilla de pataca
Leituga e tomate

11
Polo estrogonoff
Arroz

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

Pasta con tomate

Crema de cabaciña

Codiños con allo e rerexil

Sopa verduras con
estreliñas

Lentellas con cabaza

14
Filete ruso en salsa
castellana. Patacas asadas

15
Boloñesa vexetal

16
San pedro ó forno
Ensalada leituga e millo

17
Albodegas en salsa de
tomate. Arroz

18
Pescada á galega
Brecol ó vapor con patacas

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

Ensalada primavera

Caldo galego

Fabas estufadas

Crema de verduras

Garavanzos con espinacas

21
Xamonciños de forno ó
forno. Arroz

22
Rabas.
Pasta salteada

23
Tortilla de pataca
Leituga, olivas, millo e
cenoria

24
Empanados de peixe
Arroz con verduras

25
Lombo adubado
Patacas asadas

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

Tallaríns con champiñóns

Sopa de fideos

30
MENU
ESPECIAL
SAMAÍN

31
NON LECTIVO

28
Pescada en salasa de
albahaca.

29
Polo ó allo
Arroz

Brecol con cenoria
P. Fruta

P. Lácteo

P. Fruta

En base ao REGULAMENTO (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO de 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor infórmase que estes menús poden conter: gluten, crustáceos, ovo, peixe, cacahuete, soia, leite, froitos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos e moluscos.

En base ao R.D. 126/215, de 27 de febreiro, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.

SONAGA
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9
Sigüeiro 15888
Oroso
Tlf. 881 981 905

