

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

2

3

4

5

1º Crema de cenorias  
2º Milanesa de polo con  
patacas e champiñóns  
P. Froita

1º Calabacín ó forno  
e ovo cocido.  
2º Arroz mariñeiro  
de merluza, mexillóns e  
Verduras.  
P. Lácteo

1º Lentellas con arroz  
2º Costela de porco guisada  
P. Froita

1º Pasta á carbonara  
2º Rape con salsa  
de champiñóns  
P. Lácteo

1º Sopa maravilla  
con ovo  
2º Terneira asada con  
patacas e verduras  
P. Froita

1º Crema de cabaciña  
e cenoiras  
2º Olbóndegas de tenreira  
con arroz  
P. Froita

1º Tallarines con verduras  
2º Peixe con xudías e  
cenoiras  
P. Lácteo

1º Guisantes salteados  
con cahmpiñóns  
2º Carne asada  
con patacas  
P. Froita

1º Crema de cabaza  
e cenoiras  
2º Guiso mariñeiro  
P. Lácteo

1º Tortilla paisana  
2º Pavo guisado  
con verduras  
P. Froita

1º Potaxe de verduras  
2º Arroz con polo e  
verduras  
P. Froita

1º Pasta á xardiñeira  
2º Filete de pescada con  
tomate  
P. Lácteo

1º Xudías con patacas  
e ovo  
2º Pasta boloñesa  
P. Froita

1º Garabanzos  
con espinacas  
2º Marmitaco de peixe con  
patacas  
P. Lácteo

1º Berenxenas gratinadas  
2º Tortilla de patacas e  
chourizo con cabaciña  
P. Froita

1º Purrusalda  
2º Lasaña de carne  
P. Froita

1º Fideguá con guisantes  
2º Atún en salsa de  
verduras  
P. Lácteo

1º Pisto con ovo  
2º Escalopins de porco ó  
forno con patacas  
P. Froita

**RACIÓN DE PAN  
E AUGA CON CADA MENÚ**

**! Alérgenos**

En base ao **REGULAMENTO (UE) 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO de 25 de outubro de 2011 sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor** infórmase que estes menús poden conter: gluten, crustáceos, ovo, peixe, cacahuete, soia, leite, froitos de cáscara, apio, mostaza, sulfitos, altramucos e moluscos.

En base ao **R.D. 126/215, de 27 de febreiro**, polo que se aproba a norma xeral relativa á información alimentaria dos alimentos que se presentan sen envasar para colectividades.



**SONAGA**  
Gestión SL

c/ Paseo Carboeiro, 9  
Sigüeiro 15888  
Oroso  
Tlf. 881 981 905