

MES DE XUÑO - 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<p>3</p> <p>Tirabeques salteados</p> <p>Tenreira guisada con pataquiñas e chícharos</p> <p>Nectarina</p>	<p>4</p> <p>Lentellas con verduras 13</p> <p>Hamburguesa de tenreira con ensalada de leituga 10</p> <p>Melón</p>	<p>5</p> <p>Crema de cenoria</p> <p>Filetes de carioca con pataca cocida e ensalada de leituga 2, 6, 8, 10</p> <p>Cereixas</p>	<p>6</p> <p>Croquetas de bacallau e tomatiño cereixa 2, 5, 6, 8</p> <p>Xamón asado ao forno con patacas fritidas 10</p> <p>Iogur 5</p>	<p>7</p> <p>Ensalada con ovo cocido e tomate 6</p> <p>Arroz branco con ás de polo ao forno 2</p> <p>Pexego</p>
<p>10</p> <p>Tempura de berenxena 6,8</p> <p>Guiso de rape con patacas, chícharos e cenoria 2</p> <p>Sandía</p>	<p>11</p> <p>Brócoli salteado con cogumelos e cenoria</p> <p>Arroz de mariscos 4, 11</p> <p>Plátano</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de leituga, queixo, nozes e arandos 5, 9, 10</p> <p>Espaguete integrais á boloñesa 6, 8</p> <p>Kiwi</p>	<p>13</p> <p>Puré de verduras 13</p> <p>Tortilla española con sardiñas 2, 6</p> <p>Paraguaio</p>	<p>14</p> <p>Chícharos con xamón</p> <p>Polo ao forno con verduras salteadas e pasta 8</p> <p>Fresas con iogur 5</p>
<p>17</p> <p>Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola e atún 2, 10</p> <p>Pizza 6, 8</p> <p>Mazá</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de garavanzos, aguacate e laranxa 10</p> <p>Pescada con pataca cocida 2, 6, 8</p> <p>Albaricoques</p>	<p>19</p> <p>EXCURSIÓN FIN DE CURSO</p> <p>(Comida aportada polo centro)</p>	<p>20</p> <p>Xudías con ovo cocido 6</p> <p>Macarróns con carne de tenreira 6, 8</p> <p>Melón</p>	<p>21</p> <p>Menú especial fin de curso</p> <p>Crocante de lagostino 6,8,11</p> <p>Tortilla española 5</p> <p>Chouriciños ao forno</p> <p>Pinchos de queixo 5</p> <p>Paté de atún e mexillón 2,4,5</p> <p>Empanada de polo 8</p> <p>Xeado 5</p>
<p>BOAS VACACIÓNS DE VERÁN!</p>				

1	2	3	4	5	6	7
						
SOIA	PEIXE	MOSTAZA	MOLUSCOS	LÁCTEOS	OVOS	GRANS DE SÉSAMO
8	9	10	11	12	13	14
						
GLUTE	FROITOS DE CASCA	DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITO	CRUSTÁCEOS	MANISES	APIO	ALTRAMUCES

