

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LUNS		MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES		
<h1>Novembro 2024</h1>											1 FESTIVO NACIONAL		
4 DÍA NON LECTIVO ESCOLLIDO POLO CENTRO		5 Xudías con xamón Tortilla española con ensalada de tomate 6, 10 Mazá			6 Crema de cenoria Caldeirada de rape 2 Mandarina			7 Brócoli salteado con garavanzos Espaguetes á boloñesa 6, 8 Caqui			8 Sopa de fideo 6, 8 Cocido (repolo, patacas, ovo cocido e chourizo) 6 Castañas asadas		
11 Ensalada de lentellas 13 Guiso de tenreira con verduras e arroz Pera		12 Crema de cabaza con carochos 5, 8 Salmón con pataca cocida 2 Laranxa			13 Melón con xamón Luriñas estufadas con ensalada de tomate 4, 10 Iogur 5			14 Croquetas caseiras 5, 6, 8 con paté de mexillón 2, 4, 5 Pavo ao forno con patacas panadeira e ensalada de leituga e granada 3, 10 Uvas			15 Caldo galego Revolto de bacallau e ensalada de leituga 2, 6, 8, 10 Plátano		
18 Ensalada de cóngos, queixo fresco, granada e noces 5, 9, 10 Xamón asado con patacas fritidas 3 Pera		19 Lentellas 13 Empanada de atún con ensalada de leituga e tomate 2, 8 Plátano			20 Crema chicharos 13 Albóndegas de carne de tenreira con pasta 5, 6, 8 Mandarina			21 Ensalada campeira (pataca e ovo cocido, atún, tomate e olivas con vinagreta) 2, 6, 10 Variñas de polo caseiras con cenoria relada 6, 8 Iogur 5			22 Garavanzos con verduras 13 Pescada ao forno con leituga e tomate 2, 6, 8 Mazá		
25 Ensalada rusa 2, 6, 8 Bacallaus fritos con ensalada de tomate 2, 6, 8, 10 Iogur 5		26 Tortilla de cabaciña e tomate 6 Guiso de arroz e polbo 4 Doce de castaña 5, 6, 8			27 Crema de verduras 13 Zancos de polo ao forno con patacas fritidas 3 Uvas			28 Fabada 6, 8 Pizza de espinacas, pavo e queixo 5, 6, 8 Mandarina			29 Ensalada mixta (leituga, queixo, noces e uvas) 5, 6, 10 Fideos con carne de tenreira 6, 8 Plátano		

