

MENÚ ESCOLAR OUTUBRO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Chícharos con xamón Pescada en salsa Iogur 1-3-4-7	2 Ensalada mixta Lombo con patacas Froita 1-3-4-7	3 Arroz tres delicias Bacallau con brocoli Lácteo 1-3-4-7	4 Lentellas Chuletas de pavo con ensalada Froita 1-9
7 Feixóns refogados Tenreira richada Froita 1	8 Ensalada de pasta Pescada a romana con tomate Iogur 1-3-4-7	9 Ensalada mixta Espaguetes boloñesa Froita 1-3-7	10 Croquetas con tomate Caldeirada de rape Lácteo 1-3-4-7-14	11 Sopa de verduras Roti de pavo con patacas Froita 1-9
14 Sardiñas con tomate e ovo Paella Froita 1-3-4	15 Chícharos con chourizo Fideuá Iogur 1-3-4-7 -14	16 Crema de cenoria Albóndigas con arroz Froita 1-7	17 Empanadillas Peixe ao forno Lácteo 1-3-4-7	18 Ensalada mixta Macarróns con carne Froita 1-3-4-7
21 Feixóns con xamón Tenreira estufada Froita 1	22 Ensalada mixta Salmón ao forno con patacas Iogur 1-3-4-7	23 Fabada Polo asado con tomate Froita 1-9	24 Brócoli con ovo cocido Espaguetes con atún Lácteo 1-3-4-7	25 Entremeses Tortilla de patacas Froita 1-3-7
28 Crema de verduras Arroz con polo Froita 1-9	29 Macarróns a napolitana Pescada a romana con patacas Iogur 1-3-4-7	30 Ensalada mixta Xamón asado con puré de patacas Froita 1-3-4-7	31 NON LECTIVO	

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS