

MENÚ ESCOLAR NOVIEMBRE 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Feixóns refogados Paella Froita 1	Ensalada mixta Salmón ao forno con patacas Iogur 1-3-4-7	Lentellas Milanesa de polo con verduras pol Froita 1-3-9	Menestra de verduras Caldeirada de peixe Lácteo 1-3-4-7-14	Espaguetes boloñesa Froita 1-3
11	12	13	14	15
FESTIVO	Crema de verduras Empanada de atún Iogur 1-3-4-7	Arroz tres delicias Polo asado con ensalada Froita 1-3	Brocoli con ovo cocido Fideuá Lácteo 1-3-4-7-14	Fabada San Xacobos con ensalada Froita 1-3-7
18	19	20	21	22
Chícharos con chourizo Tenreira estufada Froita 1	Croquetas con tomate Arroz con chipiróns Iogur 1-3-4-7-14	Ensalada mixta Hamburguesas con patacas Froita 1-3-4-7	Ensalada de pasta Bacallau con brocoli Lácteo 1-3-4-7	Lentellas Chuletas de pavo con verduras Froita 1-9
25	26	27	28	29
Sardiñas con ovo e tomate Macarróns con carne Froita 1-3-4	Feixóns con xamón Pescada en salsa Iogur 1-3-4-7	Fabada Arroz con polo Froita 1-9	Ensalada mixta Salmón ao forno con patacas Lácteo 1-3-4-7	Sopa de verduras Roti de pavo con puré Froita 1-7

INFORMACIÓN DE ALÉRXENOS QUE CONTÉN CADA PREPARACIÓN

1.-GLUTE, 2.-CRUSTÁCEOS, 3.-OVOS, 4.-PEIXE, 5.-MANISES, 6.-SOIA, 7.-LACTOSA, 8.-FROITOS CON CASCA, 9.-APIO, 10.-MOSTAZA, 11.-SÉSAMO, 12.-SULFITOS, 13.-ALTRAMUCES, 14.-MOLUSCOS